NACHRICHTENBLATT

Nr. 3 / Juni 2008

des
Oberbarmer
Turnerbundes 1888
Wuppertal e.V.

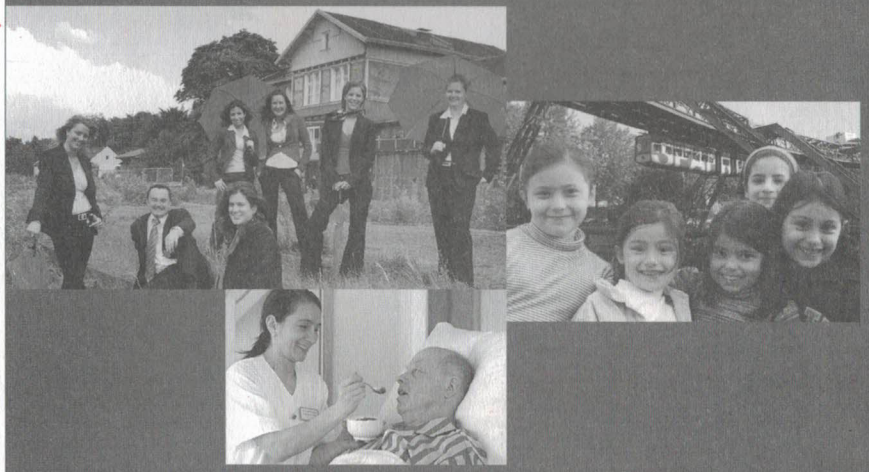
Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Gymnastik
Seniorensport
Wirbelsäulen-
gymnastik
Volleyball
Prellball
Gesang
Wandern
Indiaca
Jazztanz
Walking

O T B * Geschäftsstelle * 42213 Wuppertal

Konstanze Kurtz
Rübenstr. 15
42289 Wuppertal

Sparkassen-Finanzgruppe

Unsere Sparkasse –
Wertvoll und unverzichtbar.



Fast 3 Millionen Euro wendet die Stadtsparkasse Wuppertal jährlich für ihr gemeinnütziges, soziales, kulturelles und sportliches Engagement auf. Darüber hinaus unterstützt die Stadtsparkasse Wuppertal auch Bürgerinnen und Bürger, die anderen helfen. Sie ist Partner vieler Initiativen und Einrichtungen und stärkt damit den Standort Wuppertal auf vielen Gebieten.
www.gut-fuer-deutschland.de

Sparkasse. Gut für Wuppertal.

Liebe OTB'er

Die Hälfte des Jahres 2008 haben wir schon fast wieder hinter uns gebracht. Im Verein läuft alles seinen normalen Gang.

Ich möchte euch das Bleicherfest ans Herz legen, das am **15.6.** stattfindet. Bitte unterstützt, wie jedes Jahr, den Verein mit Kuchenspenden. Wir hoffen, wie immer, aus den einzelnen Abteilungen genügend Helferinnen und Helfer für Kuchenstand und Bierstand, zu bekommen und auch für den Auf- und Abbau.

Bis demnächst

Asta Köhler

Herzlichen Dank allen Inserenten
für ihre freundliche und finanzielle Unterstützung.

Minicup 2008

Am 2. März fand der Minicup in der Sporthalle Kurt-Schumacher-Straße statt. An diesem Einzelwetttkampf darf nur teilnehmen, wer noch keinerlei Wettkampferfahrung hat. Hier starteten wir mit 5 Mädchen, die zum größten Teil erst seit Anfang des Jahres bei uns turnen. Dies sind unsere Jüngsten. Da sie auch einmal Wettkampfluft schnuppern sollten, meldeten wir sie dort an, denn es können dort die Übungen der leichten P2 bis zur schwereren P6 geturnt werden. Überwiegend wurde jedoch die P 3 oder P 4 geturnt.

Um 10.00 Uhr begann der Wettkampf und allen erschienen pünktlich. Die Turnhalle ist identisch mit der Halle Ziegelstraße und da sehr viel Publikum (z.B. Mama, Papa, Oma, Opa, Geschwister, Tanten, u.s.w.) anwesend waren, tummelten sich diese auch in der Turnhalle, was eine harmonische, familiäre Atmosphäre schaffte.

Alle turnten einen guten Wettkampf, was man an den Wertungen auch gut erkennen kann, denn die P-Stufe zeigt auch sogleich die Höchstwertung an (P2 = 12 Pkt., P4 =14 Pkt.)

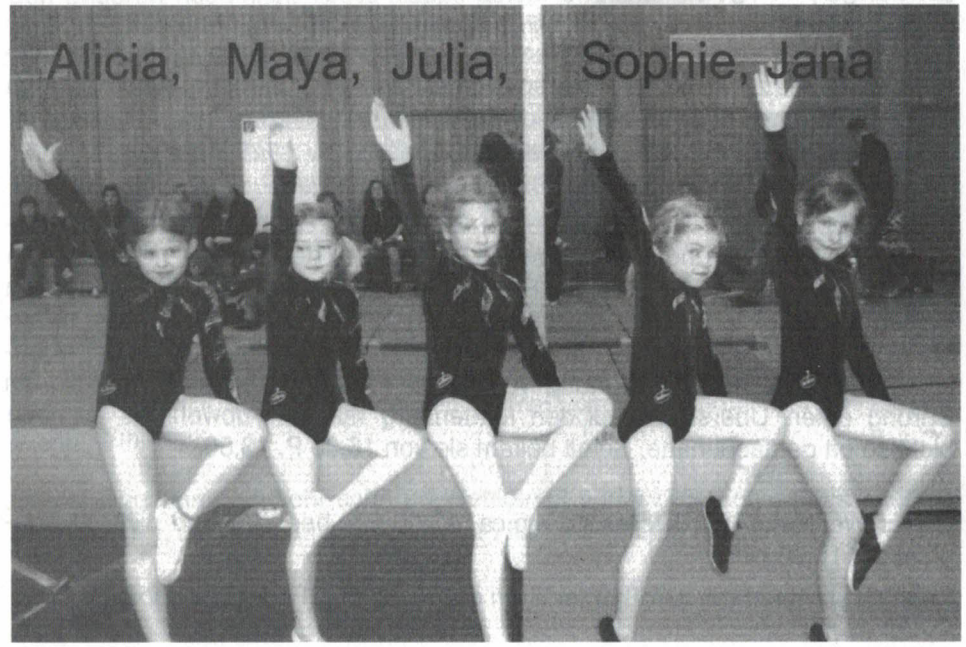
Im Jahrgang 2001 und jünger traten 6 Turnerinnen und Turner an. Maya (01) erzielte den 5. und Sophie (01) erreichte den 3. Platz.

Name	P	Sprung	P	Reck	P	Balken/Barren	P	Boden	Gesamt
Maya Schultheis	3	11,85	4	10,95	4	12,5	3	11,85	44,6
Sophie Siegert	4	12,55	4	12,1	4	12,95	3	9,8	47,4
Alicia Zander	4	11,75	4	12,2	4	13,25	3	9,2	46,4
Jana Holst	4	11,65	4	11,5	4	13,05	3	9,35	45,55
Julia Polkehn	4	12	5	12,15	4	12,35	4	11,75	48,25

Im Jahrgang 99/00 traten 8. Teilnehmer/innen an. Hier wurde Jana (00) 6. Siegerin, Alicia (00) 5. Siegerin und Julia Polkehn (00) 4. Siegerin. Gegen 12.30 Uhr war ein schneller Wettkampf zu Ende.

Vielen Dank an unsere Kampfrichterin Anja Kanze und an Susanne Pepke als Trainerin. Da ich diesmal ebenfalls als Kampfrichterin fungieren musste, kann ich leider nicht so viel über die einzelnen Übungen berichten, außer am Balken, wo alle Turnerinnen sehr gut geturnt haben. Leider ereilte dort Julia ein Sturz, sodass sie hierdurch wahrscheinlich den Podestplatz verfehlte.

Birgit Neumann



Gaugruppenausscheidung 2008

Am 18.5.2008 fanden in der Turnhalle Adlerbrücke die Qualifikationen zwischen den Turnverbänden Aggertal, Berg, Mettmann und Wuppertal für den Landeswettbewerb statt. Der OTB ist mit 10 Mädchen gestartet.

Für Sabrina Görlich, Pauline Köneke, Lea Schöler und Mara Hamburger begann der Wettkampf um 10.00 Uhr.
In der Gruppe 2.4.09 turnten die Jahrgänge 1999/2000 mit 33 Mädchen. Ihr erstes Gerät war das Reck. Alle 3 turnten eine relativ gute P5. Da Pauline sich nicht so sehr spannte bekam sie 13,10 Punkte. Sabrina erhielt 12,50 Punkte und Mara bekam mit 13,65 Punkten von den dreien die beste Wertung. Dann folgte der Balken. Leider stürzte Sabrina nach ihrem wirklich sehr guten Handstand und somit erhielt sie 13,55 Punkte. Mara bekam 13,35 Punkte und Pauline 14,00. Alle drei müssen noch ein wenig an ihrem Ausdruck und an der Spannung arbeiten, aber sonst waren sie gut.
Das dritte Gerät war der Boden. Das war diesmal leider ein wenig chaotisch, da die Übung zu kurz und die Musik zu lang war. Auch hier war die Spannung leider nicht so gut. 14,25 Punkte bekam Mara und 13,95 Pauline. Sabrina erhielt eine Wertung von 13,30 Punkten. Hier muss auf jeden Fall noch an der „Choreographie" gearbeitet werden und vielleicht muss man noch ein bisschen mehr beim Training zuhören ;-). Als letztes war der Sprung dran. Alle drei Mädchen bekamen eine gute 12er Wertung. Somit erhielt Sabrina mit 51,95 Punkten den 20 Platz. Mit 53,45 Punkten wurde Pauline 11 Siegerin, wobei sie sich leider ganz knapp nicht für den Landeswettbewerb qualifiziert hat.
Mara schaffte es jedoch mit 53,65 und den 10 Platz.

In der Gruppe 2.4.11 turnte Lea gegen 37 Kindern. Sie hatte heute leider keinen sehr guten Tag und erreichte mit 51,70 Punkten den 28 Platz. Sie turnte an den Geräten die P-5 und P-6. Am Reck erhielt sie leider nur 11,95 Punkte. Am Balken fiel sie einmal runter und bekam somit 12,50 Punkte. Am Boden turnte sie eigentlich sehr gespannt nur leider wie immer etwas hibbelig. Trotzdem bekam sie eine recht gute Wertung von 13,35 Punkten. Leider musste sie am Sprung einen Überschlag auf den Mattenberg machen, obwohl sie es noch nicht so oft gemacht hatte. Somit bekam sie von 16,00 P. 13,50.

Dieser Wettkampf war leider erst um ca. 13.00 Uhr beendet und nicht wie geplant um 12.00 Uhr.

Deshalb starteten die „Großen" erst um ca. 13.30 Uhr (Fortsetzung folgt).

Gaugruppenausscheidung 2008 Teil 2

Um ca. 13.30 Uhr starteten die Jahrgänge 1995/96 und 1993/94. In der Gruppe 2.4.13 turnte Annabell Köneke. Sie hatte heute einen wirklich guten Tag.
Ihr erstes Gerät war der Barren. Dort erreichte sie von 17 P. 15,05. Am Sprung zeigte sie einen guten Überschlag und bekam dafür 15,70 Punkte. Es folgte der Boden. Auch hier turnte Annabell eine gute P-7. Sie erreichte 15.30 Punkte. Ihr letztes Gerät war der Balken. Sie turnte sehr gespannt und ruhig und bekam somit 15,70 Punkte.

Letztendlich wurde sie mit insgesamt 61,75 P. 2. Siegerin und somit qualifizierte sie sich für den Landeswettbewerb.

In der Gruppe 2.4.15 starteten vom OTB 5 Turnerinnen: Fabia Mai-ngarm, Marina Tauber, Lisa Dähler, Katrin Biesterfeld und Fabienne Hoffmann.
Sie haben am Sprung angefangen. Alle 5 turnten eine gute P-7 (17P.) am Sprungtisch. Fabia erhielt für ihren wirklich sehr guten Sprung 16,10 Punkte. Marina bekam mit 15,85 Punkten auch eine recht gute Wertung. Fabienne erhielt 15,45 Punkte und Katrin und Lisa 15,00 P.

Es folgte der Barren. Hier turnte Fabienne als einzige die P-7, da die Kippe bei den anderen noch nicht 100% klappt. Leider erreichte sie von 17 Punkten nur 13,80 weil sie ihre Beine nicht immer streckt. Die anderen 4 turnten die P-6. Sie erhielten alle eine gute 14ner Wertung.

Danach war der „Zitterbalken" an der Reihe. Heute machte er seinen Namen alle Ehre. Es wurden Teile vergessen und auch gestürzt. Lisa erhielt leider nur 14,25 Punkte da sie 2 mal vom Balken fiel und Fabienne bekam auch nur 13,40 Punkte weil sie ihre Übung vergessen hatte. Beim nächsten Mal klappt es vielleicht wieder besser. Am Boden turnten eigentlich alle eine recht gute P-8.

Um 16.30 Uhr war dann endlich die Siegerehrung. Fabienne wurde mit 57,00 Punkten 17. Siegerin (von 22).Katrin erhielt mit 57,65 Punkten den 14. Platz und Lisa wurde mit 58,20 Punkten 13. Die 3 haben sich leider nicht qualifiziert.
Marina erhielt mit 60,60 Punkten den 7. Platz und 4. Siegerin wurde Fabia mit 62,25 Punkten.

Es war insgesamt ein sehr schöner Wettkampf und wir danken natürlich wieder den Trainern, die den ganzen Tag in der Halle verbringen mussten.

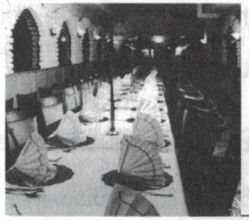
Lisa Dähler

Hotel-Restaurant

LANGERFELDER HOF

Öhder Straße 71 · 42289 Wuppertal

Telefon: +49(0)202 - 60 65 51
Telefax: +49(0)202 - 60 58 11
E-mail: info@langerfelder-hof.de
www.langerfelder-hof.de



Unsere schönen Räumlichkeiten bilden einen idealen Rahmen für große Gesellschaften, Geschäfts,- Familien- und Weihnachtsfeiern.

Treffpunkt der OTB Wanderabteilung

Im Laternchen

Inh. Peter und Anni Andereya

Montags Ruhetag

über 35 Jahre
1973 - 2008

Gute Küche und Bergische Gastlichkeit in Heckinghausen

2 VOLLAUTOMATISCHE BUNDESKEGELBAHNEN

Peters Heim-Service:

KALTE UND WARME SPEISEN AUSSER HAUS

42289 Wuppertal - Heckinghausen • Gosenburg 27 • Telefon 62 69 30 und 62 68 63

Restaurant *2 Bundeskegelbahnen*

RANKE ECK

Inh. MILOSAVLJEVIC ZELJKA

Öffnungszeiten
11.30 - 14.30 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Tel. 02 02 - 62 19 89 • Fax 02 02 - 62 26 00
Heckinghauser Straße 114 • 42289 Wuppertal

e-mail: info@ranke-eck.de
www.ranke-eck.de

Prellball-Gymnastik-Abteilung

Tja, was gibt es an Neuigkeiten aus der Abteilung?
Unsere Lydia hatte einen Hexenschuß (nicht von uns), aber anstatt, dass sie sich und damit uns während der Stunden schonen würde, nichts da! Sie hat diese Phase mit besonders hartem Drill und mit der Pfeife überbrückt. Also, mal ganz ehrlich ist uns unter diesen Umständen eine gesunde Lydia nicht sogar lieber ? Na ja, inzwischen ist sie ja wieder etwas milder geworden.

Und da sie bei vielen Übungen sagt: Das Atmen nicht vergessen, haben wir bei anderer Gelegenheit mal eine Atemübung gemacht. Und siehe da, da gibt's etwas, was man mal untersuchen sollte.

Fast jeder von unserer Truppe stellt fest, dass er flach atmet und kurzatmig geworden ist. Ich habe dann mal ein wenig in „Feldenkrais" und „Pilates" geschnuppert und siehe da, das Atmen ist ein Thema. Ich versuche nachfolgend einmal eine kleine Einführung und wenn Ihr wollt, dann würde ich das in den folgenden Nachrichtenblättern fortsetzen.

Ich will gar nicht so tun, als wäre das alles auf meinem Mist gewachsen, ich kürze, fasse zusammen, zitiere.

Das Atmen ist eine Bewegung, die wir ausführen müssen, um den Körper mit Sauerstoff zu versorgen, ohne Sauerstoff keine Leistung. Wir alle kennen das „eine Atempause einlegen" oder „tief durchatmen". Wir wollen „wieder zu Atem kommen". Das passt hier sehr gut dazu. Der Mensch ist wohl das einzige Lebewesen, das nach der Geburt noch lernen muß, sich zu bewegen.

Die meisten von uns beenden den Lernprozeß, sobald sie sich gut genug bewegen können, um den Anforderungen unserer Umgebung zu entsprechen. Wir sind zufrieden, wenn wir eine Tätigkeit auf gewohnte und vertraute Art und Weise ausführen. Wir hören auf, unsere Bewegungen weiter zu verfeinern, unser Körperbewusstsein weiter zu vertiefen. Wir hören an dem Punkt auf, an dem wir ein annehmbares Maß an Können erreicht haben.

Prellball-Gymnastik-Abteilung

Wir vergeben die Chance, die Möglichkeiten unseres Körpers voll nutzen zu können. Wir setzen oft ein Vielfaches der wirklich nötigen Anstrengung ein, wir überanstrengen bestimmte Muskeln und setzen andere dafür kaum ein. Die Atmung ist z.B. für uns schon fast eine Automatik, wir denken kaum darüber nach.

Wir haben das mit dem Sauerstoff mal gehört oder gelesen, aber wir wissen in der Regel nicht, was Atmung eigentlich für die Muskulatur bedeutet. Als erstes sollten wir versuchen, die Bewegungen von Rippen, Zwerchfell, Bauch und Rücken wahrzunehmen.

Diese Teile unseres Körpers sind die, in denen bei der Atmung die meiste Bewegung stattfindet. Wir sollten aber lernen" auch andere Teile unseres Körpers an der Atmung zu beteiligen.

Legen wir uns also einmal auf den Rücken, so bequem wie möglich. Strecken die Beine aus, legen die Arme neben den Körper. Jetzt achten wir einmal auf unsere normale Atmung. Nur beobachten, noch keine Veränderung.
Welche Körperteile dehnen sich ? Welche scheinen unbeteiligt?
Fangen wir also an, den Vorgang des Atmens zu erkunden. Ich für mich kann sagen, dass ich etwas überrascht war, was man bei normaler Atmung schon für Muskeln benutzt. Ich hatte z.B. nie darauf geachtet, ob ich nach Bauch- und Brustatmung den Brustkorb auch in die Breite dehnen kann. Das geht. Das Thema könnte spannend werden.
Demnächst weiter, oder ?

Ach ja, der Witz des Monats:
Der Löwenbändiger beruhigt den Fotografen: „Keine Angst, die Löwen sind alle mit der Flasche aufgezogen worden".
Der Fotograf: „Ich bin auch mit der Flasche aufgezogen worden, aber heute bevorzuge ich Steaks".

Bis die Tage
Euer Jörg

BLUMENHALLE
Bodo Flunkert
42289 Wuppertal - Barmen
Heckinghauser Str. 12–14 · Ruf 59 12 62

Seit 1905 in Heckinghausen

Der Treffpunkt des OTB 1888 Wuppertal e.V.
in Heckinghausen

KÜPPERS KÖLSCH

Gaststätte „LINIA"
INH. KARIN MÜLLER

Öffnungszeiten:
Di.-Do. 10.00 - 14.00 Uhr und 16.00 - 1.00 Uhr
Fr. und Sa. 10.00 - 1.00 Uhr durchgehend
So. 10.00 - 13.30 Uhr und 17.00 - 1.00 Uhr geöffnet
Saal (ca. 30 Personen) für Feierlichkeiten u.Trauerfeierlichkeiten
42289 Wuppertal, Linienstr. 17, Tel. 02 02 / 62 73 21

IM FACHVERBAND DES DEUTSCHEN BESTATTUNGSGEWERBES E.V.
BESTATTUNGS UNTERNEHMEN

Friedrich Vollmer
BESTATTUNGEN
Heckinghauser Str. 167-169
Telefon (02 02) 62 43 27
42289 WUPPERTAL

WANDERN in Gottes freier Natur. (Schutzlos ausgeliefert)
Ich weiß nicht, wie es Euch ergeht, aber ich habe manches mal so richtig „ein Brett vorm Kopf" (wobei ich denke, dass jeder auf sein eigenes achten sollte) und weiß nicht auf Anhieb, etwas von dem mitzuteilen, was ich bei den letzten Wanderungen alles erlebt habe. (und das ist nicht wenig) Dabei brauche ich doch nur meine persönlichen Eindrücke zu schildern. Natürlich war es wie immer sehr schön, obwohl.!... an diesem Tag war ein echtes Schei..-wetter. Auch das ist eigentlich nicht so richtig erwähnenswert, weil doch der Wuppertaler mit einem Regenschirm im Gepäck geboren wird. Und wenn einer dabei ist, der nicht von hier ist, so muß er/sie sich eben an unsere Verhältnisse gewöhnen. So! Getz geht et besser!
Also, **am Sonntag den 13. April** (auch dat noch) fuhren wir mit unseren PKW nach Haßlinghausen „Zum Strandbad". Wenn jetzt einer sagt: „die sind nicht recht gescheit, bei dem Wetter auch noch ins Strandbad," so hat er Recht. Aber, so hieß lediglich die Bushaltestelle an der wir unsere Fahrzeuge abstellten. Es war schon recht unangenehm bei diesen Regenböen auszusteigen. Aber wenn ich geahnt hätte, was mich noch erwarten würde auf der Wanderung, bzw. beim Einsteigen danach, wäre ich an diesem Tag im Bett geblieben! (natürlich nicht)

(Es gibt leider kein so richtig nasses oder schlammiges Foto. Tut mir echt leid)

Aber so machten sich **15 Unbeugsame** (einer war ich!) auf den Weg um ca. 13 Kilometer unter unwirtlichen Umständen zurückzulegen. Mal ganz ehrlich, so unter uns, wenn Rolf (er war an diesem Tag der „Verantwortliche" für diese Tour,) also , wenn er nicht im Vorwege mitgeteilt hätte , dass mich am Ende (nicht am persönlichen) zur Belohnung ein Konditoreibesuch, mit den allerfeinsten Torten, erwarten würde, hätte ich bestimmt einen Rettungs-Hubschrauber angefordert oder zu mindestens ein Taxi bestellt. Ich war naß bis auf die Knochen!...und davon habe ich reichlich.

Los ging es an der Mittelstraße über den Schulhof und durch die Siedlung Hobeuken zur Hofschaft Weuste, über die stillgelegte Bahnlinie durch den Wald nach Wiggers. Dann weiter quer durch Europa, denn mit Erstaunen las ich die Schilder: Haltestelle-„Holland"; Straße-„Im England"; Warnung-„Einsturzgefahr" (Deutschland?) Dazu meinte Renate, ich solle das alles nicht so eng sehen. (wollte sie mich trösten!?) Über den Dellweg ging es dann zur gleichnamigen Hofschaft, wobei man von dort einen wunderbaren Weitblick (auch bei Regen) auf Haßlinghausen hat. Der Landringhauser Weg führte uns dann durch einen mit Stechpalmen dicht bewachsenen Wald nach Sauerbruch. Über Stefansbecke ging es dann durch, bzw. über Felder zurück zum Ausgangspunkt. Anfangs gab es ja noch ein paar trockene Wegstücke (so zwischen 4 bis 200 Meter) und zwischendurch konnten wir auch ein paar mal die Schirme zumachen (die Zeiten kann ich leider nicht mitteilen, denn ich hatte keine Stoppuhr dabei) An dieser Stelle möchte ich gerne einige kleine Passagen aus der **offiziellen Wegbeschreibung** einfügen:

„ kann man mit allen Wegzuständen und - Oberflächen rechnen..." „ ist der Weg zugewachsen und sehr schlammig, morastig und ausgetrampelt..." „.. gibt es einen Abzweig der mit großer Sicherheit übersehen wird..." „...die Wanderzeichen sind spärlich und auch schlecht zu sehen..." „...muß mit Gottvertrauen dem Weg folgen ohne ein einziges Zeichen zu sehen..."

Ich höre schon jetzt die Reaktionen darauf. *Nee, da ging ich doch nicht mit!* Und trotzdem (oder gerade deswegen?) (Suchtgefahr?) (Abenteuerlust?) waren ich und alle anderen mit vollem Herzen dabei. Der Höhepunkt kam dann kurz vor unserem „Wiedereinstieg" Da platzten dann über uns alle Wolken gleichzeitig. In Sekunden waren wir „mistnaß". Ich war ein **„mit allen Wassern Gewässerter".** Am Auto bot die aufgestellte Heck-Klappe wenigstens einen kleinen Schutz, so dass wir uns Poncho und Jacken ausziehen konnten bevor wir einstiegen, um zum Café zu fahren. In der Tat wurden wir dort reichlich belohnt und mit Kaffee, Kakao und Torte verwöhnt. Als kleine Ironie des Schicksal würde ich einmal die Sonne bezeichnen, die mit unserer Ankunft am Café in aller Pracht und mit aller Macht am Himmel erschien, um uns nun freundlich zu zulächeln. Als wir das Café verließen, fing ich einen erstaunten Blick der Bedienung ein. Sie starrte auf den großen, nassen Flecken unter dem Stuhl auf dem ich gesessen hatte. Hoffentlich hat sie nicht gedacht, dass ich..... Es wäre mir unangenehm. (glaube ich)

-.-

Hier bin ich wieder, ich kann nicht anders. (auf dem Foto bin ich nicht, aber......)

Alle die, die sich **am Sonntag den 18. Mai** auf den 16 Kilometer langen Weg machten von Radevormwald nach Radevormwald mit Umweg um die Wuppersperre. Zu dieser Tour hatte sich Dieter Warnecke zu uns gesellt. Außerdem kann man auf dem Foto endlich einmal unsere vierbeinige Begleiterin Kessy Wau klar erkennen. Ich weiß nicht recht warum sie bisher nicht so richtig erwähnt wurde. Sie ist schon ein richtiges Mitglied (eigentlich ja ohne) in unserer Truppe und bereitet uns echtes Vergnügen. Sie nötigt uns ab und zu festzustellen, ob wir noch reaktionsschnell und gelenkig sind, wenn sie uns so zwischen den Beine herumfegt. Ist schon okay so! Das diese Wanderung nicht so trocken wurde wie die letzte (trotz Regen) dafür sorgte Dieter B mit einem Geburtstags-Schluck und versüßt wurde das alles noch durch die von Doris verteilten Leckereien. Nicht nur deswegen war es ein schöner Tag, nein es war wieder einmal das herrlichste Wanderwetter. Ich bin jedes Mal erstaunt wie viel ich **nicht** von meiner Umgebung kenne. Franz bringt es doch immer wieder fertig mir neue Wege und herrliche „Fleckchen" zu zeigen.

Durch die Wandergruppe habe ich viel Neues gesehen und auch schöne Dinge erlebt. So auch an diesem Tag. Es ist schon wichtig, dass man die genauen Abfahrtszeiten kennt, wenn man mit dem Bus nach einer ausgiebigen Wanderung wieder nach Hause fahren will. Jedoch soll man dann auch berücksichtigen, dass Sonntags die Busse, ganz eigenwillig, zu anderen Zeiten fahren. Aber da es uns lieber ist eine weitere Stunde zu wandern, als auf irgendeinen blöden Bus zu warten, machten wir uns eben wieder auf die Socken. Zuerst wurde eine Eisdiele geentert um dann fröhlich schleckend weiter zu ziehen. Ich jedoch hätte das Eis gerne zur „Fußkühlung" benutzt. (glaube ich)

Horrido und Gott zum Gruße
Jürgen

HECKINGHAUSER REISEBÜRO
JÖRG FETT
Neckermann Reisen
ITS
TOURISTIK-GRUPPE LTU
IHR PARTNER FÜR
URLAUB & REISEN
Heckinghauser Straße 219
W.-Barmen, Tel. 02 02 - 2 620 620, Fax 2 620 624

PKW-, Bus-, Bahn-, Flug- und Seetouristik
Viele preiswerte Angebote für Kurzentschlossene
Für Clubs, Vereine, Gruppen: Tolle Wochenendreisen mit Programm
Kreuzfahrten mit den schönsten Schiffen auf allen Weltmeeren
Mein Service für Sie: DB-Fahrkarten u. Flugtickets zum Originalpreis

RESTAURANT
Landsknecht
Inh.
Vaia Buziani

gut bürgerliche Küche und griechische Spezialitäten

Bundes-Doppel-Kegelbahn,
Saal für Festlichkeiten aller Art bis 40 Personen

Waldeckstr. 6
42289 Wuppertal
Tel.: 0202 / 625153

täglich:
11.30 - 14.00 Uhr
(Mittagskarte)
17.00 - 23.00 Uhr

Einladung an alle Mitglieder und Freunde des OTB!

Besuchen Sie unseren Stand auf dem
Bleicherfest am 15. Juni 2008

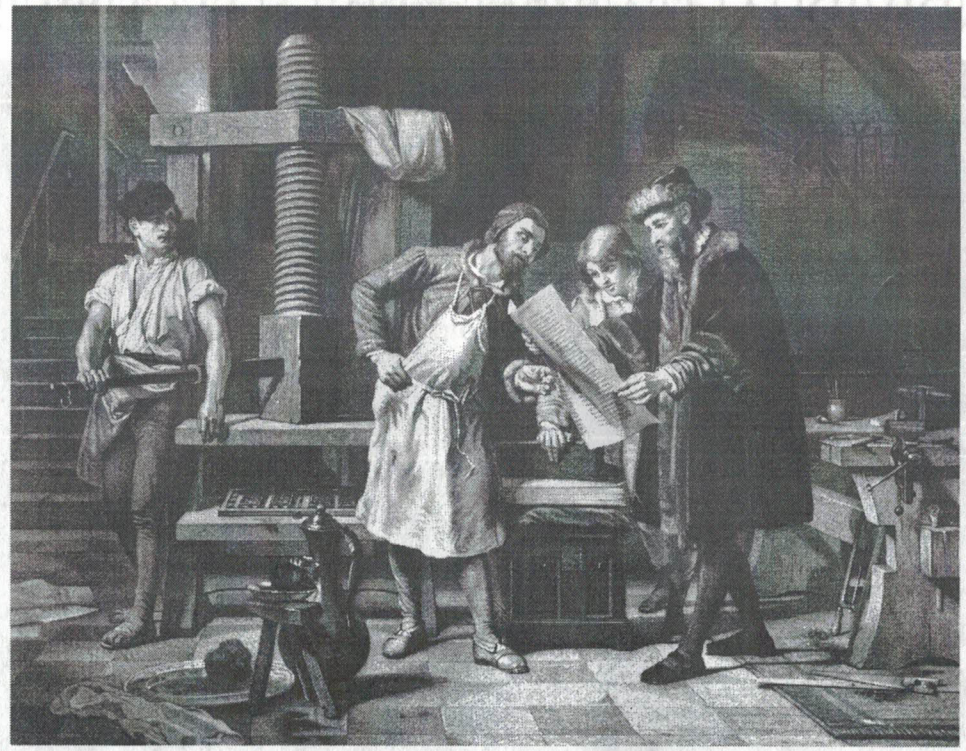
Ort: Ecke Widukindstraße/Schnurstraße
(bei Gotrans)

OTB-Café mit selbstgebackenem
Kuchen und gutem Kaffee

Frisches Schwelmer Pils und Alt vom Faß

Wir freuen uns auf viele Besucher!

Der Vorstand



Gutenberg 1400 - 1468
Erfinder der Buchdruckerkunst

Tradition verpflichtet zum Fortschritt

Meyer-Druck GmbH

Buchdruck - Offsetdruck - Verlag
Digitale Satz- und Reprotechnik

Bockmühle 4 - 42289 Wuppertal
Telefon 02 02 - 62 91 91 - Telefax 02 02 - 62 08 62
e-mail: meyer_druck@freenet.de

INDIVIDUALITÄT HAT KEINEN FESTPREIS.

TRAUER BRAUCHT MENSCHLICHE NÄHE.

BESTATTUNGEN
NEUSEL
INH. B. NEUSEL-MUNKENBECK

BERLINER STRASSE 49 + 52-54
42275 WUPPERTAL
✆ (TAG UND NACHT) 02 02 / 66 36 74
WWW.NEUSEL-BESTATTUNGEN.DE

Indiaca im OTB

Zum sechsten Indiaca-Turnier des ATV Indiaca Wuppertal am 9.2.2008 konnte der OTB drei Mannschaften anmelden.
Es spielten unter **OTB 1** Andrea, Claudia, Erika, Holger, Mustapha und Stefan. In der Mannschaft **OTB 2** kämpften Elisabeth, Erich, Gangolf, Joachim und Roswitha. Unter **OTB/ATV** spielten Anita, Konstanze und drei Herren des ATV. Auf den zwei Feldern spielten 12 Mannschaften. Die Spielzeit war auf 2 x 6 Minuten begrenzt.
Es war mit über 7 Stunden Spielzeit eines der längsten Turniere der letzten Jahre. Alle Spielerinnen und Spieler gaben ihr Bestes und es wurde fair gespielt. Damit alle gut bei Kräften blieben, war - wie auch in den letzten Jahren - ein üppiges Buffet vorbereitet.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

1. Platz: Eppendorf 2
2. Platz: Garather SV 1
3. Platz: Eppendorf 1
4. Platz: **OTB 1**
5. Platz: Garather SV 2
6. Platz: Erkrath
6. Platz (mit Erkrath): **OTB 2**
8. Platz: ATV 1
9. Platz: **OTB/ATV**
10. Platz: Linn
11. Platz: SG Indiaca
12. Platz: Rosellen 1

Trotz der langen Spielzeit in der Turnhalle an der Gathe (Wt.-Elberfeld) gab es keine Verletzten und wir konnten mit vielen guten Erfahrungen und Eindrücken nach Hause fahren.

Roswitha & Joachim

Was wir noch sagen wollten

Wir gratulieren unseren Mitgliedern zu ihren Vereinsjubiläen

01.07.1968	Christel Pepke	Volleyball	40 Jahre
01.07.1983	Hans Affüpper	pass. Sänger	25 Jahre
01.07.1983	Klaus Arnold	Sänger	25 Jahre
01.08.1983	Ria Tückmantel	Gymnastik	25 Jahre
01.07.1993	Beate Wittenstein	Gymnastik	15 Jahre

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder, die von März bis Mai eingetreten sind

31.03.2008	Theresia Gläsmann	Kinderturnen
09.04.2008	Michael Rüb	Breitensport
14.04.2008	Diandra Schmitz	Kinderturnen
28.04.2008	Sophie Janzen	Kinderturnen
05.05.2008	Rania Azoum	Kinderturnen

Nachruf

Am 3. April verstarb unser Ehrenmitglied

Helmut Zimmermann

im Alter von fast 89 Jahren.

Helmut Zimmermann gehörte der Handballabteilung an und war jahrelang Abteilungsleiter.

Wir trauern mit seiner Familie um ihn und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Asta Köhler Siegmund Schäfer

Einladung zum Stiftungsfest am 8. Nov. 2008

- im Casino der Firma Membrana in der Öhder Straße -

Liebe OTB'er,

ein Stiftungsfest ist die Feier aus Anlass des Jahrestages der Gründung eines Vereins.

Unser Verein besteht in diesem Jahr seit 120 Jahren.

Aus diesem Anlass wollen wir wieder eine Feier veranstalten, zu der wir schon jetzt alle Mitglieder und Eure Freunde einladen.

Bei diesem festlichen Ereignis werden OTB-Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft und anderer Verdienste geehrt.

Die Feier mit musikalischer Begleitung und Show-Einlagen soll geprägt sein von guter Unterhaltung und persönlichen Gesprächen.

Die Mitwirkung aus eigenen Reihen ist erwünscht.

Für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt.
Zum Abendessen bieten wir 3 Menüvorschläge an:

Menü 1 - Rinderbraten mit Rotkohl und Knödel
Menü 2 - Schweinebraten, Gemüse Hollandaise überbacken und Kartoffelgratin
Menü 3 - gemischte Kalte Platte

Der Kartenverkauf beginnt im Oktober 2008

Entsprechend eines hoffentlich guten Zuspruches grüßt die

Planungsgruppe des Stiftungsfestes

WERBUNG WERBUNG WERBUNG

In eigener Sache

INDIACA – ist ein schöner Sport!

Gesucht werden Mitspielerinnen und Mitspieler.
Sie sollten älter als 10 Jahre sein!

Wer Jugendliche kennt, die nicht wissen was sie am Mittwoch tun sollen, ladet sie ein!

Sie können dann mitmachen und sich dann entscheiden, ob für sie eine Mitgliedschaft in Frage kommt.

Trainingszeit und Ort sind folgende!

Mittwoch: 18.30- 20.00 Uhr
Turnhalle: Ziegelstraße
Außer: An Feiertagen und in den Ferien

Ansprechpartner:

Gangolf Nießen
Bundeshöhe 5
42285 Wuppertal
Telefon 0202 - 597983

Bleibt gesund und munter egal was immer Ihr gerade auch macht!

Euer
Gangolf Nießen

Fahrradtour 2008

Gymnastik Frauen

Am 31. Mai trafen sich 15 Frauen morgens um 7 Uhr am neuen Bauhaus in Heckinghausen, um eine Fahrradtour im Münsterland zu machen.
Zunächst galt es die Fahrräder alle im Kleintransporter unterzubringen, was leider nicht gelang. Zum Glück war Gandolf mit seinem PKW zur Stelle und konnte die restliche Räder auf seinen Fahrradträger laden und ebenfalls nach Haltern bringen. Für die Frauen ging es um 7:53 Uhr ab Oberbarmen zuerst nach Elberfeld von wo der Zug nach Haltern startete. Zumindest stand "Haltern am See" oben am Triebwagen des Zuges, was uns vermuten ließ, dass uns dieser Zug dorthin bringen würde.
Nachdem wir auf eine schöne und unfallfreie Radtour angestoßen hatten, nahmen wir im Zug Platz und wären, **wenn alles planmäßig verlaufen wäre**, erst an unserem Zielort in Haltern wieder ausgestiegen. Die Zeit verging bei Geplapper und Gelächter wir im Fluge, und daher merkten wir auch nicht, dass wir am Bahnhof in Essen auf einmal die einzigen Fahrgäste waren. Alle anderen Fahrgäste waren nämlich dort ausgestiegen.
Der Zug fuhr nicht wie angenommen nach Haltern sondern endete in Essen. Angeblich wurde dies dreimal im Zug durchgesagt, nur leider hatte es keiner gehört. Erst als ein Bediensteter der Bahn einstieg und uns aufforderte auszusteigen, hatten wir begriffen was los war. Jetzt mussten wir uns sputen, um den Anschlusszug zu bekommen, der am anderen Ende vom Bahnhof abfuhr. Im Laufschritt erreichten wir den Zug gerade noch rechtzeitig, und wir waren sehr froh, dass wir keine Fahrräder dabei hatten. In *Haltern am See* angekommen versorgten wir uns beim Bäcker mit **Proviant** und die Fahrt konnte losgehen. Wir fuhren zunächst ein Stück am Haltener Stausee entlang - er dient zur Trinkwasserversorgung und darf auch zum Segeln und Surfen genutzt werden - und danach durch die kleinen Ortschaften *Syten* und *Hausdülmen* bis in den Wildpark von Dülmen.

Dort machten wir unsere Mittagspause - in Sichtweite überall um uns herum befanden sich die Wildtiere, vor allem Rehe, die unsere Anwesenheit aber nicht zu stören schien. Danach fuhren wir auf einer anderen Strecke in Richtung unseres Start- und Zielortes Haltern am See. Einen kurzen Zwischenstopp legten wir dabei an der idyllischen alten Wassermühle "Haus Sythen" ein, wo früher Korn gemahlen wurde. Nach 33 km wieder in Haltern angekommen, begaben wir uns schnurstracks in das **Eiscafé am Markplatz** und gönnten uns leckere üppige Eisbecher und Kaffeespezialitäten. Eine Hochzeits-gesellschaft vor dem gegenüberliegenden Rathaus sorgte zusätzlich für unsere Unterhaltung.

Alles in allem eine gelungene Fahrradtour, befanden alle, nachdem wir um ca. 18:45 Uhr trockenen Fußes - im Münsterland war es trocken geblieben - wieder gut in Wuppertal angekommen waren. Natürlich wäre das alles ohne die gute Organisation von Konstanze und Co. nicht möglich gewesen.
Danke dafür!

Cornelia Schinol

Die Leser des OTB Nachrichtenblattes möchten wir bitten, diejenigen Unternehmen und Geschäfte, die durch Aufgabe von Inseraten in unserer Zeitung wesentlich zur finanziellen Unterstützung des Vereins beitragen, bei anstehenden Einkäufen besonders zu berücksichtigen.

Der Turnverband Wuppertal e.V. lädt ein!

Frisch Fromm Fröhlich Frei

Auf den Spuren von Turnvater Jahn im Saale-Unstrut-Kreis

7 Tage - 12. bis 18. Oktober 2008

„So bin ich nach Freyburg gezogen ... Kennen Sie es nicht, so will ich wohl die Beschreibung der reizenden Gegend versuchen, die hinter Waldbergen und Burgen, die ganze Schönheit eines Winzer- und Wiesentals entfaltet." Dies schrieb F.L. Jahn 1825.

TURN VERBAND WUPPERTAL

Besuchen Sie mit Laune Bus und dem Turnverband Wuppertal e.V. die schöne Region von Saale und Unstrut, die schon Turnvater Jahn begeistert hat.

Die weite Landschaft mit ihrem Wechsel von sanften Hügeln, ebenen Plateauflächen und Weinbergen, Flußauen, den Burgen und Schlössern sowie historischen Städten ist ein Symbol für das Miteinander von Natur und Kultur.

Urige Wirtschaften und Gutsschenken wechseln mit geschichtsträchtigen Orten, denn sowohl die Straße der Romanik als auch die Himmelswege und die nördlichste Weinstraße Deutschlands prägen das Rebland. Schon vor über 1000 Jahren frönte das Kaiserreich der Ottonen dem Weinbau an Saale und Unstrut.

Erleben Sie die Vielfalt der Region

Historie und Architektur kennzeichnen Städte wie Freyburg, Eckartsberga, Bad Kösen, Zeitz oder Weißenfels. Die fast 1000-jährige Domstadt Naumburg liegt im Zentrum der mitteldeutschen Burgen- und Weinregion und verspricht seinen Gästen einen einen erlebnis- und abwechslungsreichen Aufenthalt.

Das Land zwischen Saale, Unstrut, Ilm und der Weißen Elster ist bekannt für seine Burgen, Schlösser und Kirchen. Berühmt ist der Naumburger Dom mit seinen Stifterfiguren. Das Schloß Neuenburg beherbergt das Weinmuseum und auf der Rudelsburg entstand das beliebte Volkslied "An der Saale hellem Strande....."

Ihr Leistungspaket

- Fahrt im modernen Komfortreisebus
- Laune Bus Hausbrand zur Begrüßung
- Infomaterial zum Reiseziel
- 6 x Übernachtung im Hotel Stadt Aachen in Naumburg
- 6 x Frühstückbuffet
- 4 x Abendessen im Hotel
- 2 x Abendessen in einem typisch regionalen Restaurant
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Stadtführung Naumburg
- Fahrt mit der historischen Naumburger Straßenbahn während der Stadtführung
- Schifffahrt Naumburg - Freyburg
- Besuch des Jahn-Museums Freyburg inkl. Führung
- Stadtführung Freyburg
- Erlebnis-Führung Rotkäppchen Sektkellerei inkl. Sektprobe
- Besuch Schloss Neuenburg mit Führung
- Stadtführung Weimar
- Besuch des Ferdinand-Goetz-Hauses in Leipzig mit Führung
- Insolvenzschutzversicherung

VIDEOCLIP DANCE

Ihr wollt tanzen wie die Stars in den Musikvideos auf MTV oder Viva?

Dann kommt vorbei und lernt eine Choreographie zu einem aktuellen Musikhit!

Wann: dienstags von 18:00 bis 19:00
Wo: Turnhalle Meyerstrasse
Kosten: Für Mitglieder des OTB: 5 Euro
Für Nicht-Mitglieder: 8 Euro
Eine einmalige Probestunde ist jeweils am ersten Termin im Monat Für 2 Euro möglich.

Die monatlichen Gebühren fallen auch bei Fehlzeiten an und sind bitte in der ersten Kursstunde zu entrichten!

Der Kurs richtet sich an Jungen und Mädchen von 7 bis 13 Jahren, die Spass an Musik und Bewegung haben.

Kursleitung: Annika Smyrek

Gesang-Abteilung

Die nächsten Termine für 2008

Sa.	14.06	16.00 Uhr	**Helferdienste** beim Aufbau für **Bleicherfest**
So.	15.06	ca. 16.00 Uhr	**Abbau Bleicherfest**
Sa.	21.06.	ca. 15.00 Uhr	**Mitwirkung im Altenheim** Wikingerstraße
Di.	01.07	18.30 Uhr	**Altenheim Konzert** (Lazarushaus).
Di.	08.07	16.00 Uhr	**Altenheim Konzert** (Zeughausstraße).
Di.	15.07., 22.07. +29.07.		Urlaub im Paul Gerhardt Haus. Wir unternehmen **etwas.** Vorschläge!
Di.	05.08.		**1. Probe** nach den Ferien.
Sa.	23.08	8.00 Uhr	**FAMILIENFAHRT** der Gesang - Abteilung. Gäste sind willkommen. Unkosten - Betrag = 46,00 EURO
Fr.	29.08 - So. 31. August,		NRW Fest ..... Teilnahme ?

Chorbühne - Chorverband NRW. Vor dem historischen Zoogebäude,oder Konzertveranstaltungen in der Hauptkirche in Sonnborn. Sonntag, ähnliches Programm wie am Samstag. (Sa. oder So.- Ausflug der Gesang - Abteilung mit Frauen ?)

September - Oktober - Wanderung ?

Sa.	08.11 .		**Stiftungsfest - OTB. Im Enka-Saal** (Mitwirkung).
Sa.	06.12 .	15.00 Uhr	**Sen.- Weihnachtsfeier** des **HBV.** (Mitwirkung).
So.	07.12 .	15.30 Uhr	**Altersturnertreffen** Stadthalle (Mitwirkung der Gesang-Abteilungen des OTB + Ro.-Graben.)
Di.	16.12 .	19.00 Uhr	**Weihnachte - Feier** der Gesang - Abteilung.

GN.

Sportabzeichen - Termine 2008

Mo.	16.06	17.30 Uhr	Sportplatz **Oberbergische Straße**
Mo.	11.08	17.30 Uhr	Sportplatz **Grundstraße**
Mo.	08.09	17.30 Uhr	Sportplatz **Grundstraße**
Sa.	20.09	16.00 Uhr	Sportplatz **Oberbergische Straße**
Sa.	11.10	15.00 Uhr	Sportplatz **Oberbergische Straße**

Internationales **Deutsches Turn - Fest** im Mai **2009** in Frankfurt a.M
Wenn einer Interesse hat ? Bitte **schnellstmöglich** bei mir meiden.

Günter Nußbaum, Tel. 0202 / 722451.

Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagsjubilaren und Senioren:

Geburtstage Juli und August 2008

01.07.1920	Brunhilde Wiebusch	Starenstr. 140, Wuppertal	88 Jahre
04.07.1930	Günter Fleuss	Reinshagenerstr. 50, Wuppertal	78 Jahre
08.07.1936	Waltraud Wichelhaus	Schnurstr. 26, Wuppertal	72 Jahre
09.07.1918	Lilo Müller	Thomastr. 41, Wuppertal	**90** Jahre
10.07.1933	Erika Döring	Heckinghauserstr. 182, Wuppertal	**75** Jahre
11.07.1943	Volker Tacke	Dickmannstr. 70, Wuppertal	**65** Jahre
13.07.1928	Ruth Dahlhaus	Mommsenstr. 23, Wuppertal	**80** Jahre
14.07.1936	Christel Peters	Resedastr. 52, Wuppertal	72 Jahre
16.07.1832	Karl Dittmann	Am Hufeisen 15, Wuppertal	76 Jahre
17.07.1948	Ursula Hammer	Inselstr. 32, Wuppertal	**60** Jahre
18.07.1919	Günter Höppler	Wikingerstr. 20, Wuppertal	89 Jahre
19.07.1931	Elli Fabian	Sedanstr. 45a, Remscheid	77 Jahre
23.07.1936	Heinz Hemmer	Scheidtstr. 102, Wuppertal	72 Jahre
26.07.1953	Ursula Wienand	Kleestr. 71, Wuppertal	**55** Jahre
26.07.1926	Helmut Bettzieche	Langenbruch 88, Hirschberg/Warstein	82 Jahre
07.08.1930	Hermann Graf	Kärtnerstr. 40, Wuppertal	78 Jahre
09.08.1933	Gustav Petig	Hoeschstr. 12, Wuppertal	**75** Jahre
10.08.1935	Edelgard Schöneweiß	Schumannstr. 87, Wuppertal	73 Jahre
15.08.1919	Heidi Brinks	Sachsenstr. 13, Wuppertal	89 Jahre
17.08.1948	Mechthild Walter	Rosseggerstr. 19, Wuppertal	**60** Jahre
22.08.1933	Wilfiied Peters	Resedastr. 52, Wuppertal	**75** Jahre

BEZIRKSVEREIN HECKINGHAUSEN E.V.

Liebe Freunde des OTB!

Seit vielen Jahren verbinden den Bezirksverein Heckinghausen e. V. und Ihren OTB eine intensive und erfreuliche Zusammenarbeit. Hierfür möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir werden weiterhin versuchen, das Beste zum Wohle unseres Stadtteiles zu erreichen.

Mit Ihrer Mitgliedschaft im Bezirksverein Heckinghausen e. V. können Sie dazu beitragen. Der Jahresbeitrag beträgt nur Euro 10,00.

Werden Sie Mitglied im Bezirksverein Heckinghausen e.V.

Geschäftsstelle: Werléstr. 36 • 42289 Wuppertal
Tel.: 62 55 50
Geschäftszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 17-19 Uhr

Übungszeiten

	Turnhalle Meyerstr.	
Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Osteoporosegymnastik
	18.00 - 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 - 21.30 Uhr	Gymnastik Frauen
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Eltern- und Kindturnen (1½ - 3 jährige)
	18.00 - 19.00 Uhr	Tanzkurs Kinder
	19.00 - 20.00 Uhr	Osteoporosegymnastik
	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnastik Frauen (Volleyball)
Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen
	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnastik Frauen (Indiaca)
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Eltern- und Kindturnen (3 - 4 jährige)
	17.30 - 18.30 Uhr	Osteoporosegymnastik
	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik (mixed)
	20.00 - 22.00 Uhr	Jazzdance Erwachsene
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr	Leistungsriege Turnen
	18.00 - 19.30 Uhr	Leichtathletik (Wintermonate)
	19.30 - 22.00 Uhr	Indiaca (mixed)
	Turnhalle Ziegelstr.	
Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderturnen (6 - 14 jährige)
	17.30 - 20.00 Uhr	Leistungsriege Turnen
	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnastik Paare
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Gymnastik Senioren (Faustball)
	18.30 - 20.00 Uhr	Indiaca Jugend
	20.00 - 22.00 Uhr	Breitensport Männer
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Ballspiele Jedermann
	20.00 - 22.00 Uhr	Breitensport Männer
Samstag	09.00 - 10.30 Uhr	Fussballtennis Männer
	Turnhalle Haselrain	
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik
	20.00 - 22.00 Uhr	Prellball
	Sportplatz Oberbergische Str. (Sommermonate)	
Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Leichtathletik
	Nordic - Walking	
Freitag	08.30 - 09.30	Treffpunkt: Schuchardplatz
	Gesangabteilung	
Dienstag	19.30 - 21.15 Uhr	Chorprobe Männer
	(Paul – Gerhardt – Haus, Rübenstr. 25)	
Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sängerfrauengruppe
	(St. Lazarus Haus, Auf der Bleiche 53)	

Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.

IM DEUTSCHEN TURNERBUND

Anschrift: Asta Köhler, Simonshöfchen 6, 42327 Wuppertal, Tel. 734649

Postanschrift: Postfach 201320, 42213 Wuppertal
Geschäftsstelle: Krautstr. 84, 42289 Wuppertal, Tel. u. Fax 2624334
Internet: http://www.otb-wuppertal.de
Geöffnet: Donnerstag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Bankverbindung:
Stadtsparkasse Wuppertal, BLZ: 330 500 00, Kto. Nr.: 850 693

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzende:	**Asta Köhler**, Simonshöfchen 6, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202/ 73 46 49, E- Mail: asta.koehler@web.de
2. Vorsitzender:	**Max Eyernschmalz**, Parksiedlung 7, 42389 Wuppertal, Tel.: 0202/ 60 45 85, E- Mail: eyernschmalzm@versanet.de
Kassenwart:	**Stefan Neumann**, Emilstr. 14, 42289 Wuppertal, Tel. + Fax: 0202/ 62 45 63,
Geschäftsführung:	**Susanne Pepke**, Rauer Werth 29, 42275 Wuppertal Tel.: 02 02 / 8 04 51, E-Mail: spep@arcor.de

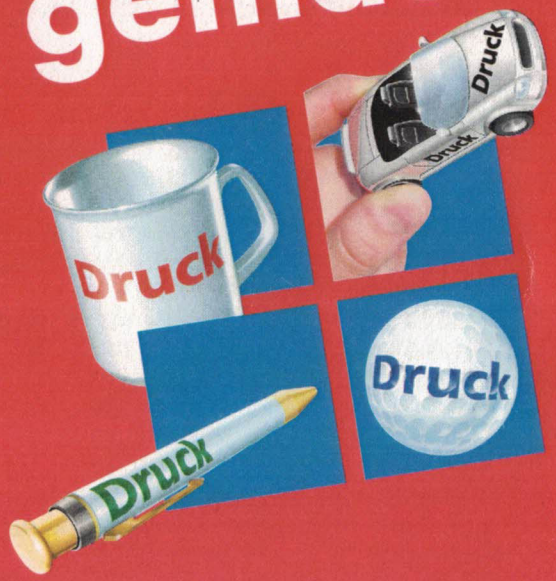
Abteilungsleiter: Namen und Anschriften

Turnabteilung:	**Konstanze Kurtz**, Rübenstr. 15, 42289 Wuppertal, Tel. + Fax: 0202/ 62 73 35, E- Mail: KurtzHorst@aol.com
Tanzabteilung:	**Zaren Blum** E-Mail: zaren_blum@gmx.de
Prellball-Gym-Abteilung:	**Max Eyernschmalz**, Parksiedlung 7, 42389 Wuppertal, Tel.: 0202/ 60 45 85, E- Mail: eyernschmalzm@versanet.de
Wanderabteilung:	**Franz Books**, Hugo-Erfurt-Str. 2, 42399 Wuppertal, Tel.: 0202/ 61 24 33, E- Mail: fr-books@versanet.de
Gesangabteilung:	**Günter Nußbaum**, Ausblick 112, 42113 Wuppertal Tel.: 0202/ 72 24 51, E-Mail: GNussbaumdental@aol.com

Impressum:	**Herausgeber und Verleger:** Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.
Druck:	Meyer Druck GmbH, Bockmühle 4, 42289 Wuppertal Tel.: 0202/ 62 91 91, Fax: 0202/ 62 08 62
Vertrieb:	Asta Köhler, Simonshöfchen 6, 42327 Wuppertal
Redaktion:	Anita Metscher, Kleestr. 77, 42289 Wuppertal Tel.: 0202/ 6 36 03
Erscheinungsweise:	6x jährlich Bezugsgebühren sind im Jahresbeitrag enthalten.

Versand:
Oberbarmer Turnerbund 1888
Wuppertal e.V.
Geschäftsstelle Krautstr. 84, 42289 Wuppertal

Druck gemacht



BREIDENBACH-DRUCK

- **Tampondruck**
  Werbemittel-/Industriedrucke auf Einfarbenmaschinen und bis zu Acht-Farben-Automaten!
  Auch bei schwierigen Oberflächenformen.
- **Siebdruck**
  Flach- und Runddruck.
- **Folien-Heissprägedruck**
  auf Vollautomaten und Standmaschinen,
  Heiß-Nummerierungen
- **Reliefdruck**
  Der Druck, den man fühlen kann.
  Laserfest auf Vollautomaten.

Siegesstraße 100 (Eingang: Winterstraße)
42285 Wuppertal (Stadtbezirk Barmen)
Telefon 0202 / 8 16 26, Fax 0202 / 8 42 70
breidenbach-druck@t-online.de