NACHRICHTENBLATT

Nr. 1 / Februar 2018

des
Oberbarmer
Turnerbundes 1888
Wuppertal e.V.

OTB
1888
e.V.

Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Gymnastik
Seniorensport
Wirbelsäulen-
gymnastik
Volleyball
Prellball
Gesang
Indiaca
Jazztanz
Leistungsturnen

Wenn Ihre Sparkasse die Tickets für die richtigen Spiele hat.

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal

treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

Liebe OTBer!

Ich hoffe, ihr seid alle gut ins Neue Jahr 2018 gestartet und seid gut gerüstet für dieses Jahr, das wieder viele Aufgaben und Erwartungen offen hält.

Auch im Verein wird sich einiges verändern, da wir mit dem Tod von Heinz-Jürgen Schmidt im Jahr 2017, unseren 1. Vorsitzenden verloren haben, der immer für den Verein bereit stand.

Deshalb sind alle Mitglieder aufgerufen, sich an der Jahreshauptversammlung zu beteiligen, denn wir suchen eine oder einen 1. Vorsitzende(n) und eine(n) Pressewart(in).
Wer stellt sich diesen Aufgaben? Wir würden uns sehr freuen, wenn sich eine(r) bereit erklären würde. Ihr werdet auf jeden Fall tatkräftig vom gesamten Vorstand unterstützt werden und nicht alleine da stehen.

Gerne können wir auch vorab schon Fragen klären. Sprecht oder ruft mich einfach an.

In diesem Sinne, bis dahin

Konstanze Kurtz

Bitte beachtet unsere Inserenten, denn ohne ihre Unterstützung wäre dieses Nachrichtenblatt nicht finanzierbar.

„Wir können Ihren Schmerz nicht lindern.
Wir können Ihnen in schweren Zeiten helfen."

BESTATTUNGEN NEUSEL SEIT 1813

Ein offenes Ohr, Mitgefühl und Kompetenz.
Wir beraten. Wir organisieren. Wir helfen
Ihnen in schweren Zeiten. Und das seit
über 200 Jahren.

Berliner Str. 49 + 52-54, 42275 Wuppertal, 0202.663674, **neusel-bestattungen.de**

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des OTB 1888 Wuppertal e.V.

Zu der am **Freitag**, dem **09. März 2018** um **19.30 Uhr** im **Paul-Gerhardt-Haus**, unterer Raum, stattfindenden Jahreshauptversammlung laden wir alle OTB- Mitglieder herzlich ein.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung/Totengedenken
2. Wahl einer Protokollführerin/eines Protokollführers
3. Feststellung der Stimmberechtigten
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Bericht der 2. Vorsitzenden
6. Berichte aus den Abteilungen
7. Bericht der Kassenwartin
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Haushaltsvoranschläge 2018
10. Wahl eines Versammlungsleiters für die Entlastungen

11. **Entlastungen**
    a) der Kassenwartin
    b) des Vorstandes

12. **Wahlen**
    1. Vorsitzende/n
    Kassenprüfer/in
    Pressewart

13. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
14. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum **02.03.2018** beim geschäftsführenden Vorstand schriftlich mit Begründung einzureichen.

Mitglieder ab 18 Jahre sind stimmberechtigt und wählbar.

Zur Feststellung der Teilnehmerzahl wird um Eintragung in die am Eingang ausgelegte Anwesenheitsliste gebeten.

Konstanze Kurtz, 2. Vorsitzende

SUCHANZEIGE

Liebe OTBer!

Wir suchen weitere Idealisten, die sich für den Verein

und im Verein engagieren möchten.

Wir benötigen eure Verstärkung im Vorstand

Auf der Jahreshauptversammlung muss ein neuer
erster Vorsitzender / erste Vorsitzende
gewählt werden.

Ebenso benötigen wir für unsere Vereins-Nachrichten
einen „**Redakteur**“, der Interesse und Freude
an dieser Arbeit hat.

Neue Heckinghauser
Apotheke

Ulrike Beeckmann
Heckinghauser Str. 137
42289 Wuppertal (Barmen)
☎ 02 02/62 31 32·Fax 02 02/63 79 15

Beratung in allen Gesundheitsfragen

Weihnachtsfeier der Senioren-Gymnastikgruppe

Wie jedes Jahr treffen wir uns zur Weihnachtsfeier.

Helma hatte für den 6. Dezember wieder im Futterplatz den separaten Raum reserviert, so dass wir ungestört lachen und reden konnten.

Ursel hat aus der Freud- und Leidkasse für alle wieder ein schönes Geschenk besorgt und so verbrachten wir den Abend mit gutem Essen, guten Gesprächen und einem netten Weihnachtsgedicht.

Da wir nach dem 6. Dezember kein Training mehr hatten, verabschiedeten wir uns mit allen guten Wünschen für das Weihnachtsfest und das Jahr 2018.

Dabei wurde uns wieder mal bewusst, was für eine tolle Gruppe wir doch sind.

U.H.

Feuerwerk der Turnkunst

Am 27. Januar 2018 fuhren die Kinder und Jugendlichen der Leistungsriege zur Veranstaltung „ Feuerwerk der Turnkunst“ zum ISS Dome in Düsseldorf.

Um 13.30 Uhr war Treffpunkt am Bahnhof Oberbarmen. Doch halt, ein Kind fehlt. Also schnell ans Handy und nachgefragt, wo sie bleibt. Sie stand mit der Mama am Barmer Bahnhof und so konnten wir sie auf der Fahrt einsammeln, da wir mit der S-Bahn nach Düsseldorf-Gerresheim fuhren. Dort mussten wir mit dem Bus bis Rath fahren und dann weiter mit der Straßenbahn, die erst Anfang Januar den Betrieb aufnahm.
Um 15.00 Uhr waren wir alle dort und konnten noch kurz die Taschen plündern und essen und trinken. Dann ging es auf die Plätze in der RTJ-Fankurve. Dort bekamen alle noch ein T-Shirt als Erinnerung, eine Frisbee und ein Schokoherz und um 16.00 Uhr fing ein tolles Programm an.

Dort trafen wir auch auf einige Mittwochsfrauen, die Karten direkt im Block neben uns hatten.

Es waren viele Programmpunkte, die man sonst nur im Zirkus zu sehen bekommt. Monowheelfahren,

Breakdancer, Stufenbarren und Hochreckübungen, ein Mann, der an einer biegsamen Laterne herumturnte, Jongleure, Trapezturnerinnen, ein „Schlangenmensch“, Schleuderbrettspringer u.v.m.

Nach über 3 Stunden mit einer kurzen Pause, war um 19.00 Uhr leider schon Schluss und der Rückweg stand an.

Vor dem ISS-Dome stand schon Fionas Papa, der Milchbrötchen und Wasser für die Kinder bereit hielt.

Um 20.30 Uhr waren alle wieder wohlbehalten zu Hause.

GESANGABTEILUNG (Chorgemeinschaft OTB / RMC)

Freitag, 03.11.2017 An diesem Abend fand ein Gesangs-Abend mit studierenden der Musikhochschule Köln (Standort Wuppertal) in der Sedanstr. statt.

Samstag, 11.11.2017 Weinprobe in der LARENA. Der untere Raum war als Weinkeller hergerichtet. 6 verschiedene Weinsorten wurden probiert. Kleinigkeiten zu Essen gab es auch. Es konnte anschließend auch Wein bestellt werden.

Samstag, 02.12.2017 Singen im Altenheim Lutherstift

Jedes Jahr treten wir hier 2 Mal auf. Im Frühjahr und zur Adventzeit. Auch diesmal war der Saal bis zum letzten Platz besetzt. Nach dem ersten Liedblock wurde eine kurze Getränkepause gemacht. Anschließend wurden fünf weihnachtliche Lieder gesungen.
Die Begeisterung war sehr groß und es wurde eine Zugabe erklatscht! Mit dem Lied: „Aus der Traube in die Tonne" ging ein schöner Nachmittag zu Ende.

Samstag, 09.12.2017 Adventfeier der Senioren - Heckinghauser Bezirks-Verein

Leider musste das Singen hier im Paul-Gerhardt-Haus bei der Feier ausfallen. Wie ja bekannt, war so viel Schnee gefallen, sodass die Sänger nicht kommen konnten.

Montag, 11.12.2017 Weihnachtsfeier der Chorgemeinschaft OTB / RMC.

Das erste Mal fand unsere Weihnachtsfeier in der LARENA statt. Den Saal hatte Erwin Buse mit seinen Helfern sehr schön hergerichtet.
Eine Sopranistin, ein Bariton und eine Pianistin waren von der Musik-Hochschule Köln gekommen, um den Abend mit Ihrem Auftritt mit zu gestalten.

Siehe Bild gegenüberliegende Seite

Die Akustik ist hier nicht ganz ideal. Dieses merkte man bei den Vorträgen der Solisten und Sänger. Durch die Möglichkeit ständig Getränke und Essen holen zu können, wurden die Darbietungen leider ziemlich gestört. Das wäre für die Zukunft verbesserungswürdig.

Samstag, 16.12.2017 Toelleturm

Hier hat ein gemeinsames Singen auf dem Weihnachtsmarkt stattgefunden. **„Frau Prof. Lindner und ihre Studierenden laden Sie herzlich ein".** Gesangs-Studierende der Hochschule für Musik und Tanz Köln waren gekommen, um hier auf diesem kleinen Weihnachtsmarkt zu singen, was bei den Besuchern sehr gut ankam. Eine kleine Gruppe OTB Sänger mit Frauen waren auch anwesend. Es war ein schöner Gesangs-Nachmittag.

Die Solisten von links:

Anna Christin Sayn,
Sopran

Yoshiko Hashimoto,
Pianistin

Yawai Xu,
Bariton

28.Dezember 2018

Diamant-Hochzeit Maria, Gustav Petig

Paul Schindele und ich hatten uns bei Petigs angemeldet.

Um 15.ooh sind wir dann bei dem Hochzeitspaar erschienen. Beide haben sich über unseren Besuch sehr gefreut. Paul hatte Blumen und Gutschein besorgt und dieses im Namen der OTB Sänger überreicht. Bei Kaffee und Kuchen wurde viel erzählt über alte und neue Zeit.
Da ich noch viele alte Unterlagen besitze, aus denen zu erkennen ist, wann unsere Sänger Jubiläum oder Hochzeitstag haben, war der Termin aufgefallen. Man kann aber auch alte OTB Nachrichtenhefte einmal durchsehen (sind fast noch alle vorhanden), um solche Termine zu finden! Man muss es nur einmal tun!! OTB Mitglieder freuen sich immer, wenn der Verein daran gedacht hat. In der letzten Zeit ist das etwas in Vergessenheit geraten.

GN.

70

URKUNDE

Für langjährige Turnertreue sagen wir

GÜNTER NUßBAUM

herzlichen Dank und wünschen weiterhin bestes Wohlergehen!

Wuppertal im DEZEMBER 2017

Lothar Kampe
Vorsitzender

VEREINIGUNG ÄLTERER TURNER IN WUPPERTAL

Diese Urkunde wurde von der **Vereinigung der „Älteren Turner“** an Günter für

70 Jahre TURNERTREUE

ausgehändigt. Hocherfreut hat er sich beim Vorsitzenden Lothar Kampe bedankt.

Freitag, 12.01.2018 Treffen der OTB-Sänger bei „Onkel Ludwig“
Zehn Sänger trafen sich heute hier im Restaurant um ver schiedene Dinge zu besprechen. U.a. Termine und vieles, was man in der Chor gemeinschaft besser machen kann.

SINGEN HILFT IMMER **Artikel von Hansjürgen Lemmer - abgeändert GN.**

Singt ihr noch selbst oder lasst ihr singen? Wer heute in eine Kirche geht, zu einem Gottesdienst, zur Taufe oder Beerdigung, der stellt schnell fest, außer dem Pastor oder denen im Chor singt (fast) keiner. Singen ist wohl peinlich geworden.

In den sechziger Jahren konnten noch ca. 90% der Kinder in den Schulen eine Melodie nachsingen. Heute sind es nach Schätzungen der befragten Lehrkräfte, nur wenige, die eine Melodie erkennbar singen können.
Woran liegt es, dass in unserem Land so wenig gesungen wird? Nur etwa zwei Prozent der Bevölkerung engagieren sich im Chorgesang. Sehr oft hört man mit Singen auf, bevor man es richtig angefangen hat. „Wer brummt denn hier so“? ist eine Frage, die im Sing-Unterricht bei vielen den Anfang vom Ende der (Sing) Musikkarriere einleitete. Würden wir bei Kleinkindern den ungeübten Gang durch Gestik und Mimik genauso kommentieren, wir wären ein Volk von Krabblern. Wie bei allen sonstigen Fähigkeiten, ist es auch beim Singen: ohne Übung kein Erfolg. Kinder wollen singen, Singen macht Spaß und jeder kann singen, einige mit Talent besonders gut. Gar nicht singen können ist die Ausnahme.

Bereits in der Antike befassten sich kluge Köpfe mit dem Singen. Was war zuerst? Sprache oder Gesang? Die Frage ist nicht schlüssig beantwortet. Und die Idee, dass Singen Raubvögel vertreibt, finden wir heute noch wieder, wenn man eine Person in den dunklen Keller schickt.
Seit über 20 Jahren beschäftigt sich die Forschung intensiver mit den Wirkungen des Singens, bzw. Nicht-Singens, auf den ganzen Menschen, auf Körper und Geist. Was dabei bis jetzt erkennbar wurde ist schon erstaunlich.

Personen die an COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkrankung, zu etwa 80% hervorgerufen durch Rauchen) leiden, erfahren durch Singen gleich auf zweierlei Art Erleichterung. Durch die Atemtechnik beim Singen verbessert sich die Leistung der Lunge. Zunächst „atemlos“ führt regelmäßiges Singen zu höherer Sauerstoffsättigung im Blut und mindert die Atemnot. Und die übrigen nachgewiesenen Nebenwirkungen von Singen machen sich durch die Ausschüttung von („Glücks- u. Belohnungs-“) Hormonen ebenfalls bemerkbar: Die Immunkräfte werden gestärkt, Stress wird abgebaut, die Stimmung wird gehoben, und nicht zuletzt wirken Sänger kontaktfreudiger und selbstbewusster.

Wie wir (die Gesangabteilung) schon in einem Rundschreiben 2007, dass in Hecking - hausen verteilt wurde geschrieben haben, wird mit diesem Artikel bestätigt.

Das Singen ist eine Quelle für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit also Wellness pur!!
Das Singen lässt beide Gehirnhälften arbeiten, durch Verknüpfung von Lernstoff, Melodie, Rhythmus und Bewegung. Sie speichern den Stoff. Sie trainieren Ihr Gedächtnis und bleiben fit im Kopf. Denn Singen macht Spaß und baut Stress ab.

Meine Empfehlung: Singt morgens unter der Dusche oder auf dem Weg zur Arbeit, beim Spazierengehen, oder im **CHOR ?** und der Tag läuft besser!

Nikolauspokal

Der traditionell letzte Wettkampf des Jahres ist das Nikolauspokalturnen, ein Einzelwettkampf sowohl für die Mädchen als auch für die Jungen.

Um 10.00 Uhr begannen die Mädchen, die eine Begrenzung bei den Pflichtübungen haben, da sie zum größten Teil Neueinsteiger sind und alle Jungen.

So starteten Viktorija und Valerija Todorovic, Emilia Laurenz, Adele Niebuhr, Lotta und Emma Flasdieck, Lina Fritzen, Lenja Hainz und Dilara Demirel sowie Sergej Nowikow. Sarah Masannek war leider wegen Scharlach verhindert und Alexej Nowikow hatte sich das Handgelenk in der Schule verstaucht.

In der Gruppe M1 starteten 4 OTB-Turnerinnen. Viktorija, unser jüngste Starterin hatte nicht ihren besten Tag, da der Umschwung am Reck, das Aufhocken am Balken und der Handstandabrollen am Boden nicht klappte. Emilias Wettkampf war deutlich besser, denn sie hatte nur beim Umschwung am Reck Probleme, die restlichen Übungen gelangen ihr gut. Lotta und Adele zeigten sehr gute Übungen am Sprung (Grätsche über den Bock) und am Reck, die Übungen am Balken waren ein wenig wackelig und die Bodenübungen etwas zu schnell geturnt.

In der Gruppe M3 starteten 3 OTBerinnen. Valerija stürzte ebenfalls am Reck und zeigte grosse Schwächen am Balken. Auch Lina musste einen hohen Abzug am Reck hinnehmen, steigerte sich dann aber an den anderen Geräten. Einzig Lenja zeigte einen super Wettkampf. An allen Geräten zeigte sie die P4 und erhielt überall über 13,30 Pkt. von 14 möglichen. Am Balken bekam sie nur 0,3 Pkt. Abzug.

Dilara und Emma turnten in der M5 einen guten Wettkampf. Emma fiel leider beim Aufhocken am Balken herunter und

Dilaras Unterschwung am Barren waren die beiden einzigen Übungen, die nicht so gut gelangen. Dilaras beste Übung war am Balken (0,35 Pkt.Abzug) und bei Emma der Überschlag in die Rückenlage am Sprung (0,2Pkt. Abzug).

Sergej, seit langer Zeit mal wieder mit 2 Jungen als Konkurrenz von einem anderen Verein, zeigte zum ersten Mal die P7 mit Kippen, die aber noch nicht sicher waren. Aber er hatte sich auch erst am Freitag beim Training eine dicke Blase in der Hand zugezogen. Am Boden vergaß die Standwaage, aber am Barren und Sprung turnte er gut.

Um 13.00 Uhr zeigten die Tanzmädchen von Lisa Dähler ihren Weihnachtstanz, der mit viel Applaus belohnt wurde.

Dann gab es endlich die Siegerehrung:

11. Siegerin Viktorija Todorovic mit 44,65 Pkt. in M1
5. Siegerin Emilia Laurenz mit 49,15 Pkt.
2. Siegerin Adele Niebuhr mit 50,90 Pkt.
1. Siegerin Lotta Flasdieck mit 51,80 Pkt.

9. Siegerin Valerija Todorovic mit 47,85 Pkt. in M3
2. Siegerin Lina Fritzen mit 51,40 Pkt.
1. Siegerin Lenja Hainz mit 53,85 Pkt.

2. Siegerin Dilara Demirel 55,40 Pkt. in M5
1. Siegerin Emma Flasdieck 56,10 Pkt.

1. Sieger Sergej Nowikow 59,80 Pkt. in J2

Nachmittags zeigten dann die Turnerinnen, die keine Begrenzung in der P-Stufe haben, ihren Wettkampf.

An den Start gingen Carolina Krane, Merle Broekelschen, Ilaria Scelfo, Greta Moritz, Luca Wüster, Marlene Micke, Jenna Falkenberg, Leona Bieler, Anna Nowikow, Fiona Neumann und Lisa und Laura Zeuner.

In der M4 setzte sich Carolina beim Aufgrätschen Unterschwung am Reck auf den Hosenboden und fiel beim

Handstand und Spreizsprung sogar zwei Mal vom Schwebebalken. Somit verlor sie schon wichtige 3 Punkte, da konnte ihre gute Bodenübung und der Überschlag am Sprung nichts mehr ausrichten.

Merle, die sich in der letzte Zeit sehr steigern konnte, zeigte zum ersten Mal die P7 mit Rad am Balken, welches beim Einturnen gut klappte, beim Wettkampf fiel sie aber leider herunter, turnte aber konzentriert weiter. Die anderen Geräte waren aber gut geturnt.

Ilaria zeigte zum ersten Mal die P6 mit Handstand am Balken, der aber nicht ganz oben war und auch die Übung am Reck und Sprung müssen noch verbessert werden.

Greta zeigte eine super Bodenübung, aber am Balken fiel sie zwei Mal herunter, beim Aufgang und beim Handstand. Am Reck zeigte sie zum ersten Mal die P6, wo die Felge vorlings noch ein wenig sicherer gestützt werden muss.

In der M6 turnte Luca eine gute P5 am Reck, eine nicht so gute P7 am Boden, da sie nicht so gespannt vorgetragen wurde, aber der Sprung und Balken klappten gut.

Marlene war bei ihrem Sprung von den Kampfrichtern etwas durcheinander gebracht worden, was zu zwei leider schlechten Überschläge führte, aber am Barren und Balken zeigte sie gute P6 Übungen und am Boden zeigte sie die P8 mit gutem Flick-Flack.

Jenna zeigte einen guten Wettkampf. Da sie nur am Boden die P7 zeigte und sonst nur P6 Übungen, mussten wir abwarten, was die Konkurrenz anbot.

Anna zeigte am Reck die P5 mit niedrigem Unterschwung und sonst gute P6 Übungen, wobei am Balken sehr niedrige Sprünge von ihr gezeigt wurden.
Leona fiel beim Spreizsprung vom Balken, zeigte sonst gute

Übungen, aber ebenso wie Jenna zu niedrig im P-Stufen-Bereich.

Fiona zeigte die höchsten Übungen (P9) am Sprung und Boden, die sie souverän vortrug und auch mit guten Punkten belohnt wurde. Am Balken jagte sie allen einen Schreck ein, da sie spektakulär beim Rad stürzte, aber sich zum Glück nicht verletzte. Am Barren zeigte sie gute Kippen, nur das Auflegen war nicht so gut.

Lisa und Laura verturnten am Barren, Lisa schaffte die Kippe nicht und Laura versuchte zwei Mal das Aufhocken. Laura fiel bei der ganzen Drehung am Balken herunter und Lisas Sprüngen fehlte die erforderliche Höhe. Beide zeigten gute Sprünge am Sprungtisch und gute P8 Bodenübungen.

Um 18.00 Uhr war Siegerehrung. Da in einigen Altersklassen so viele Starterinnen waren, wurden sie nochmal nach Jahrgängen unterteilt, denn es gehören immer 2 Jahrgänge einer Gruppe an.

4. Siegerin Carolina Krane mit 55,10 Pkt. in M4.1

9. Siegerin Ilaria Scelfo mit 54,75 Pkt. in M4.2
6. Siegerin Greta Moritz mit 56,25 Pkt.
2. Siegerin Merle Broekelschen mit 59,25 Pkt.

11. Siegerin Anna Nowikow mit 57,75 Pkt. in M6.1
9. Siegerin Luca Wüster mit 58,10 Pkt.
6. Siegerin Marlene Micke mit 59,00 Pkt.
5. Siegerin Jenna Falkenberg mit 61,05 Pkt.

2. Siegerin Leona Bieler mit 60,25 Pkt. in der M6.2

1. Siegerin Fiona Neumann mit 68,25 Pkt. in M10

5. Siegerin Lisa Zeuner mit 62,60 Pkt. in M11
4. Siegerin Laura Zeuner mit 65,35 Pkt.

Dies war ein erfolgreicher Abschlusswettkampf.

Wir danken den Kampfrichtern:

Fiona Neumann, Lisa Dähler und Bringfriede Wüsthoff, die morgens den Wettkampf werteten, und Harald Langusch und Konstanze Kurtz, die beide Durchgänge bewerteten.

Birgit und Fiona Neumann

Achtung! Achtung! Neue Beiträge ab 2018 Achtung! Achtung!

Auf der Jahreshauptversammlung am 03.03.2017 wurde bekannt gegeben, dass der Vorstand die Jahresbeiträge aus wirtschaftlichen Gründen angehoben hat:

Ab 2018 gelten folgende Beiträge:

1. Mitglied	85,- €
2. Mitglied	65,- €
1. Kind	60,- €
2. Kind	50,- €
Familie	210,- €

Die Gebühr für Mitglieder, die nicht am SEPA - Lastschriftverfahren teilnehmen, beträgt wie bisher 5,- €.
Die Aufnahmegebühr beträgt unverändert 10,- €.

Du kommst als FREMDER und gehst als FREUND!

Gaststätte „MYKONOS“

Inhaber: Takis Valavanis
Heckinghauser Str. 200 - 42289 Wuppertal
Telefon 02 02 / 62 76 17

GROSSRAUM-TV FÜR ALLE

Hier spielt man Dart und Billard!
Sportveranstaltungen.

PAULANER MÜNCHEN

VELTINS

Öffnungszeiten:
Täglich ab 9.00 Uhr - Ende offen

Weihnachtsfeier in der Färberei!

Wir „Mittwochsfrauen“ hatten am 13.12. unsere alljährliche Feier. Etwa 60 Minuten vor Beginn trafen sich einige Mitturnerinnen, um die Tische zu decken und das Buffet vorzubereiten.
Alle bringen immer etwas Leckeres mit und es ist jedes mal köstlich.

Das Schöne ist, jeder beteiligt sich auf seine Art, Fischplatten werden nett angerichtet, einer dekoriert die Tische mit Tannenzweigen und Kerzen.

Auch Geschenke kamen dazu und später wurden die „Schrottgeschenke“ erspielt.
Wunderschön verpackte Gegenstände standen vor einem auf dem Tisch, aber eine Spielrunde weiter wechselte es wieder an einen anderen Platz.
Im vorigen Jahr ging ich mit einem Popcorn Automaten nach Hause, dieses Jahr habe ich ihn wieder verpackt und bekommen habe ich ein kleines Schokoladen Fondue.
Es wurde viel gelacht und auch gesungen.
Außerdem wurden 2 Ehrungen vorgenommen. Gabi Maibach für 25 Mitgliedschaft im OTB und Sigrun Pepke sowie Gisela Otto abteilungsintern für über 40 Jahre Mitgliedschaft.

Es wurde auch eine lustige Geschichte vorgetragen und natürlich die Planung für außer sportliche Aktivitäten.

36 Damen fuhren nach 22 Uhr wieder glücklich heim und der nächste Termin dort ist der 12.12.2018.

Zwar ist mittwochs jetzt kein Sport, aber man hat immer

die Chance an anderen Veranstaltungen teilzunehmen. Ob Weihnachtsmarkt oder Kino, mal Kneipe oder ähnlichen Veranstaltungen, man muss nicht alleine sein.

Herausragend in unserer Gruppe ist mit Sicherheit der gute Zusammenhalt, letztendlich steht alles mit unseren Vorturnern Birgit und Konstanze.....wir bleiben aktiv bis zum Ende!

B.W.

NACHRUF

Am 25.11.2017 verstarb unser

Mitglied

Jesta Zimmermann

Sie war 48 Jahre Mitglied in der Turnabteilung.

Sie trainierte bei den Mittwochsfrauen
und kegelte bei den Donnerstagskeglerinnen,
den Schnattergänsen.

Unser Mitgefühl gilt ihrem Mann Arno,
der jahrelang Vorsitzender des OTB war
und ihren Kindern Anke und Dörthe.

Wir werden Sie in guter Erinnerung behalten.

Im Namen des Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.

Konstanze Kurtz
2. Vorsitzende

Liebe Freunde des OTB!

Seit vielen Jahren verbinden den Bezirksverein Heckinghausen e.V. und Ihren OTB eine intensive und erfreuliche Zusammenarbeit.
Hierfür möchten wir uns herzlich bedanken.
Wir werden weiterhin versuchen, das Beste zum Wohle unseres Stadtteiles zu erreichen.
Mit Ihrer Mitgliedschaft im Bezirksverein Heckinghausen e.V. können Sie dazu beitragen. Der Jahresbeitrag beträgt nur 10,- Euro.

Werden Sie Mitglied bei uns.

Bezirksverein
Heckinghausen e.V.

Geschäftsstelle: **Heckinghauser Straße 182**
42289 Wuppertal - Tel.: 62 55 50
Geschäftszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 17-19
Freitag 10-12 Uhr

Wir gratulieren herzlich
unseren Geburtstagsjubilaren und Senioren:

Geburtstage März bis Mai 2018

03.	03.	1953	Ulrike Knappstein	**65 Jahre**
04.	03.	1945	Helga Weiter	73 Jahre
07.	03.	1968	Elisabeth Zimny	**50 Jahre**
11.	03.	1936	Renate Jäger	82 Jahre
14.	03.	1930	Hubert Kreilos	88 Jahre
19.	03.	1943	Siegfried Landgraf	**75 Jahre**
20.	03.	1948	Annegret Glittenberg	**70 Jahre**
22.	03.	1941	Helga Koch	77 Jahre
24.	03.	1941	Bodo von Eynern	77 Jahre
30.	03.	1936	Rudi Schuster	82 Jahre
31.	03.	1938	Hannelies Klein	**80 Jahre**
31.	03.	2000	Sarah-Louise Schaary	**18 Jahre**
02.	04.	1937	Harald Langusch	81 Jahre
06.	04.	1945	Rosemarie Börger	73 Jahre
07.	04.	1943	Lothar Weber-Flury	75 Jahre
08.	04.	1934	Klaus Schäfer	84 Jahre
08.	04.	1963	Claudia Hartmann	**55 Jahre**
09.	04.	1939	Manfred Otto	79 Jahre
10.	04.	1940	Ulrich Merkens	78 Jahre
13.	04.	1939	Jörg Lambach	79 Jahre
15.	04.	1938	Edelgard Huberti	**80 Jahre**
19.	04.	1963	Andrea Birth	**55 Jahre**
20.	04.	1939	Gisela Isenberg	79 Jahre
27.	04.	1932	Ingrid Kreilos	86 Jahre
28.	04.	1937	Horst Bröcker	81 Jahre
29.	04.	1936	Johann Peter Heeb	82 Jahre
05.	05.	1942	Arno Zimmermann	76 Jahre
06.	05.	1940	Horst Herling	78 Jahre
13.	05.	1934	Alfred Leija	84 Jahre
14.	05.	1930	Sigrid Meier	88 Jahre
18.	05.	1934	Ria Tückmantel	84 Jahre
19.	05.	1935	Marianne Wisnewski	83 Jahre
19.	05.	1938	Gerhard Lämmer	**80 Jahre**
19.	05.	1938	Gerhard Windhövel	**80 Jahre**
22.	05.	1942	Roswitha Frank	76 Jahre
23.	05.	1941	Peter Schröder	77 Jahre
28.	05.	1934	Hans-Joachim Schmidt	84 Jahre
29.	05.	1939	Doris Eigen	79 Jahre

Was wir noch sagen wollten

Wir gratulieren unseren Mitgliedern zu ihren Vereinsjubiläen

01.04.1948	Jürgen Nasemann	70 Jahre
01.05.1948	Sigrid Meier	70 Jahre
01.05.1948	Marianne Wisnewski	70 Jahre
01.03.1978	Franz Siebert	40 Jahre
01.05.1978	Gisela Isenberg	40 Jahre
01.03.1983	Edelgard Schöneweiß	35 Jahre
04.03.1988	Carola Reiners	30 Jahre
03.05.1993	Doris Kaiser	25 Jahre
03.05.1993	Mechthild Walter	25 Jahre
17.05.1993	Carmen Friedhoff	25 Jahre
23.05.1993	Allmuth Kappelhoff	25 Jahre
12.03.1998	Bernd Ritter	20 Jahre
07.04.2003	Joachim Laudert	15 Jahre

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder, die von November 2017 bis Januar 2018 eingetreten sind

14.11.2017	Marla Wittekind & Jacqueline Clermonts	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
20.11.2017	Viktoria Herweg	Kinderturnen, Leistungsriege
04.12.2017	Marlon Schwabeland	Kinderturnen
05.01.2018	Felix Koska	Kinderturnen
06.01.2018	Benita Behrens	Leistungsriege
06.01.2018	Malena Rohde	Kinderturnen
08.01.2018	Emilia Ihle	Kinderturnen, Leistungsriege

Übungszeiten

Turnhalle Meyerstraße

Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kleinkinder / Eltern-Kind (3 - 5 Jahre)
	18.00 - 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 - 21.30 Uhr	Gymnastik Frauen
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Krabbelkinder / Eltern-Kind (1.1/2 - 3 Jahre)
	18.00 - 19.30 Uhr	Pilates / Yoga
	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnastik Frauen (Volleyball)
Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen
	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnastik Frauen (Indiaca)
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kindertanzen (ab 9 Jahre)
	18.00 - 19.00 Uhr	Osteoporoseprävention (mixed)
	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik (mixed)
	20.00 - 22.00 Uhr	Jazzdance Erwachsene
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr	Leistungsriege Turnen
	18.00 - 19.00 Uhr	Kindertanzen (ab 12 Jahre)
	19.30 - 22.00 Uhr	Indiaca (mixed)

Turnhalle Ziegelstraße

Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderturnen (5 - 14 Jahre)
	17.30 - 20.00 Uhr	Leistungsriege Turnen
	20.00 - 21.00 Uhr	Zumba
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Gymnastik Senioren (Faustball)
	19.00 - 22.00 Uhr	Breitensport Männer
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Ballspiele Jedermann
	20.00 - 22.00 Uhr	Breitensport Männer
Samstag	09.00 - 10.30 Uhr	Fußballtennis Männer

Turnhalle Haselrain

Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik
	20.00 - 22.00 Uhr	Prellball

Gesangabteilung

Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Chorprobe Männer Sängerheim MC Ronsdorf Emmastraße 11, 42287 Wuppertal (Parkmöglichkeiten Siegesstraße)

Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.

IM DEUTSCHEN TURNERBUND

Geschäftsstelle: Krautstraße 84, 42289 Wuppertal
Telefon: 26 24 334, Fax: 37 297 475
Öffnungszeiten: Montag von 14.00 - 16.00 Uhr
E-Mail: otb-wuppertal@online.de
Internet: http://www.otb-wuppertal.de
Bankverbindung: IBAN: DE26 3305 0000 0000 8506 93
SWIFT-BIC: WUPSDE33XXX

Vorstand:

1. Vorsitzender: verstorben: Kommissarisch 2. Vorsitzende

2. Vorsitzende: **Konstanze Kurtz,** Tel.+ Fax: 02 02 / 62 73 35
E-Mail: **k.kurtz@otb-wuppertal.de**

Kassenwartin: **Anneliese Westermann**, Tel. 0202 / 62 91 01
E-Mail: **a.westermann@otb-wuppertal.de**

Geschäftsführung: **Susanne Pepke,** Tel. 02 02 / 8 04 51
E-Mail: **s.pepke@otb-wuppertal.de**

Ansprechpartner der Abteilungen:

Turnabteilung: **Birgit Neumann,** Tel. 02 02 / 62 45 63
E-Mail: **b.neumann@otb-wuppertal.de**

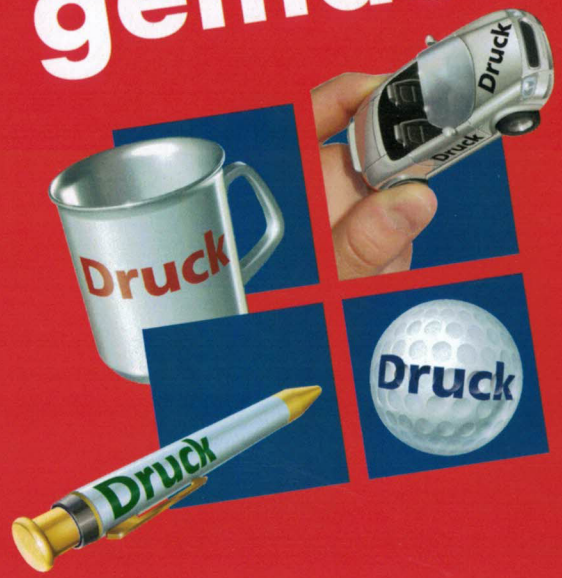
Prellball-Gym-Abt.: **Dieter Solbach,** Tel. 02 02 / 62 17 80
E-Mail: **d.solbach@otb-wuppertal.de**

Gesangabteilung: **Günter Nußbaum,** Tel. 02 02 / 72 24 51
E-Mail: **g.nussbaum@otb-wuppertal.de**

Impressum: **Herausgeber und Verleger:**
Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.
Druck: Breidenbach-Druck GmbH & Co. KG
Siegesstraße 100, 42285 Wuppertal
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Versand:
Oberbarmer Turnerbund 1888
Wuppertal e.V.
Geschäftsstelle Krautstr. 84, 42289 Wuppertal

Druck gemacht



BREIDENBACH-DRUCK

- **Tampondruck**
  Werbemittel-/ Industriedrucke auf Einfarbenmaschinen und bis zu Acht-Farben-Automaten
- **Folien-Heissprägedruck**
  auf Vollautomaten und Standmaschinen, Heißnummerierungen
- **Siebdruck**
  Flach - Rund - und Körpersiebdruck
- **Reliefdruck**
  Der Druck, den man fühlen kann. Laserfest auf Vollautomaten.
- **Textildruck**
  Direkt- und Transfersiebdruck Flock und Flexfolien auf T-Shirts und Jacken ect.
- **Digitaldruck**
  Personalisieren, Druck auf alle Materialien viele Größen und Formen, Einzelstücke

Siegesstraße 100 (Eingang: Winterstraße) 42285 Wuppertal
Telefon 0202 8 16 26, Fax 0202 8 42 70
breidenbach-druck@t-online.de