

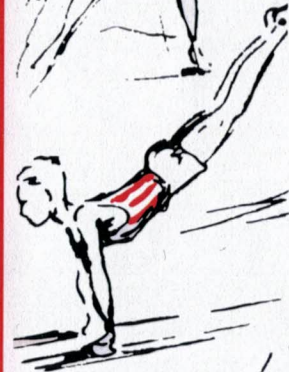
NACHRICHTENBLATT

Nr. 2 / Dezember 2025

des
Oberbarmer
Turnerbundes 1888
Wuppertal e.V.



Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Gymnastik
Senioren-sport
Wirbelsäulen-
gymnastik
Volleyball
Prellball
Gesang
Indiaca
Jazztanz
Leistungsturnen





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

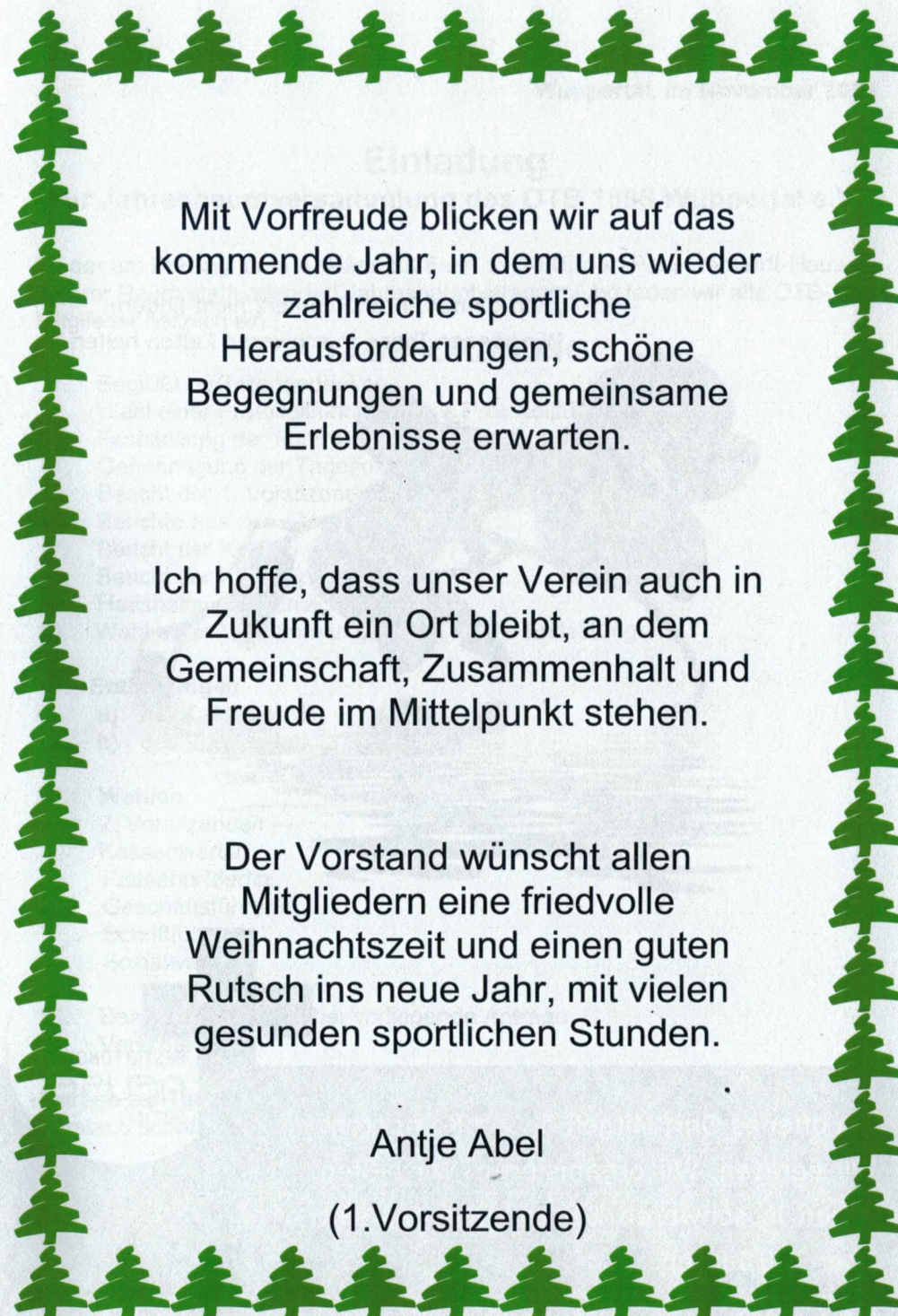
Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal



Einladung

Mit Vorfreude blicken wir auf das kommende Jahr, in dem uns wieder zahlreiche sportliche Herausforderungen, schöne Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse erwarten.

Ich hoffe, dass unser Verein auch in Zukunft ein Ort bleibt, an dem Gemeinschaft, Zusammenhalt und Freude im Mittelpunkt stehen.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine friedvolle Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr, mit vielen gesunden sportlichen Stunden.

Antje Abel

(1.Vorsitzende)

„Wir können Ihren Schmerz nicht lindern.
Wir können Ihnen in schweren Zeiten helfen.“



Ein offenes Ohr, Mitgefühl und Kompetenz.
Wir beraten. Wir organisieren. Wir helfen
Ihnen in schweren Zeiten. Und das seit
über 200 Jahren.

Berliner Str. 49 + 52-54, 42275 Wuppertal, 0202.663674, neusel-bestattungen.de



Wuppertal, im November 2025

Einladung zur Jahreshauptversammlung des OTB 1888 Wuppertal e.V.

Zu der am **Freitag, dem 6. März 2026 um 19.30 Uhr** im Paul-Gerhardt-Haus,
unterer Raum stattfindenden Jahreshauptversammlung laden wir alle OTB-
Mitglieder herzlich ein.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung/Totengedenken
2. Wahl einer Protokollführerin/eines Protokollführers
3. Feststellung der Stimmberechtigten
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Bericht der 1. Vorsitzenden, Ehrungen
6. Berichte aus den Abteilungen
7. Bericht der Kassenwartin
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Haushaltsvoranschläge 2026
10. Wahl eines Versammlungsleiters für die Entlastungen
11. **Entlastungen**
 - a) der Kassenwartin
 - b) des Vorstandes
12. **Wahlen**
 2. Vorsitzende/r
 - Kassenwart/in
 - Kassenprüfer/in
 - Geschäftsführer/in
 - Schriftführer/in
 - Sozialwart/in
13. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
14. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum **27.02.2026** beim geschäftsführenden
Vorstand schriftlich mit Begründung einzureichen.

Mitglieder ab 18 Jahre sind stimmberechtigt und wählbar.

Zur Feststellung der Teilnehmerzahl wird um Eintragung in die am Eingang
ausgelegte Anwesenheitsliste gebeten.

Antje Abel, 1. Vorsitzende

Indiacaturnier

Am 22.02.2025 fand zum 22. Mal das mittlerweile traditionelle Indiacaturnier des ATV Wuppertal in der Turnhalle Gathe statt.

Es nahmen 8 Mixed-Mannschaften teil, die mit mindestens 2 Frauen in einer Mannschaft antreten müssen. Die Alterszusammensetzung spielt dabei keine Rolle.

Wir traten mit Roswitha und Joachim Laudert, Anita Metscher und Stefan, Birgit und Fiona Neumann an. Zu uns gesellte sich noch Antonio Castaneda, der uns gut unterstützte.

Es spielten alle Mannschaften 2x8 Minuten gegeneinander. Hier bei diesem Turnier ist es Pflicht 3 x innerhalb einer Mannschaft zu spielen. Es waren viele schöne Spielzüge zu sehen. Beim vorletzten Spiel verletzte sich Antonio leider bei einem Hechtsprung und kugelte sich dabei die Schulter aus.

Wir freuten uns sehr, dass am Ende sogar der 5. Platz für uns herausrang.

Wir suchen gerne noch Mitspieler, die freitags von 19.30-21.30 Uhr mit uns spielen möchten. Kommt gerne vorbei.



Osterferienprogramm der Mittwochsfrauen!

In den Osterferien waren wir mit 23 Turnschwestern lecker essen. Im Tennisclub Blau Weiß am Rädchen in Ronsdorf war eine lange Tafel gedeckt und wir wurden gut bewirtet. Es war ein gemütlicher Abend und wir haben uns alle gut unterhalten.



In den Sommerferien werden wir bestimmt die schöne Terrasse mit Blick in Grüne und einem Spaziergang um die Talsperre nutzen.

Der zweite Mittwoch war ganz anders: wir waren zum Handball Spiel vom BHC in der Unihalle verabredet. Bei Bombenstimmung und einem spannenden Spiel verging die Zeit wie im Flug. Das Ergebnis war knapp 32/32, aber der BHC wird wieder in die erste Liga aufsteigen.

Es hat uns allen gut gefallen.

Nun freuen wir uns wieder aufs turnen am Mittwoch.

B.W.

Verbandsgruppenausscheidung 25.05.25

Mit 3 Turnerinnen sind wir zu den Verbandsgruppenausscheidungen gefahren, die diesmal in Wuppertal ausgetragen wurden. Hier kamen auch Vereine aus anderen Städten. Sie mussten sich bei dem Frühjahrshallenturnen im März mit ihren Leistungen qualifizieren. Vertreten waren wir mit Veronika Heil (Jg.2011), Lina Fritzen (Jg.2008) und Fiona Neumann (Jg.2002).

Start war am Stufenbarren, wo Veronika mit einer souveränen P6 mit Felge vorlings begonnen hatte. Lina zeigte zum ersten Mal Kippen am unteren und oberen Holm. Fiona zeigte die P9 mit Drehung um den Holm und Salto als Abgang. Dies war für alle drei ein guter Einstieg in den Wettkampf.

Jetzt kam es zur Zitterpartie unserer Drei, dem Schwebebalken. Lina musste leider 2 Stürze in Kauf nehmen, was 2 Punkte Abzug bedeutete. Ebenfalls musste Fiona einmal das Gerät verlassen. Veronika kam bis auf etwas Wackeln gut durch ihre Übung.

Im Training klappen Rollen, Räder und Sprünge auf dem 10cm schmalen Balken gut, jedoch mit Wettkampfluft wird es doch manchmal windig.

Die Bodenübungen mit Überschlag, Flick-Flack, Salto und Spagatsprüngen waren bei allen super. Auch die Überschläge von Lina und Veronika und der $\frac{1}{2}$ rein und $\frac{1}{2}$ wieder raus von Fiona über den 1,20m hohen Sprungtisch waren gut.



Veronika wurde 16. Siegerin, Lina wurde 9. Siegerin, Fiona wurde Vizegruppensiegerin

Tagesausflug der Mittwochsfrauen

Am 29. Mai 2025 war es soweit. Der Ausflug der Mittwochsfrauen startete um 7:30 Uhr ab Bahnhof Oberbarmen. Eine gut gelaunte Truppe machte sich auf den Weg nach Bonn. Anita hatte die zündende Idee, eine Schiffstour entlang des Rheins bis Andernach zu machen. Mit der Auswahl des Schiffs hat sie auch ein super Händchen bewiesen, die „Rheinprinzessin“ bot uns einen ausgesprochen komfortablen Rahmen! Für Verpflegung an Bord war ebenfalls gesorgt, was will man mehr!




Den Stop in Andernach haben wir für einen Besuch des höchsten Kaltwasser-Geysirs der Welt genutzt. Alle vier Stunden kann man beobachten, wie sich der Ausbruch langsam entwickelt. Stolze 60 Meter schafft der Geysir maximal in der Höhe und seine Sprühnässe kann den ein oder anderen forschen Zuschauer in den vorderen


Reihen kurz mal eben einnebeln. Schon eindrucksvoll, was die Natur so alles zu bieten hat.

Mit vielen Eindrücken ging es zurück auf's Schiff, um den Heimweg anzutreten. Die vorbeiziehende Rheinlandschaft bot erneut den Rahmen für viele Gespräche, es gab einiges zu erzählen, auszutauschen und zu lachen. Gestärkt durch ein Abendessen war der Rückweg ein Klacks. Ein schöner Tag miteinander ging um 22:00 Uhr zu Ende. Das macht Lust auf die nächste gemeinsame Aktivität - irgendwann - hoffentlich bis bald!

Martina

Infos unter:





FAHRSCHULE
Am Wichlinghauser Markt

B197

ELEKTRISCH IN DIE ZUKUNFT

BE

B96

A2

B


AM

A

A1

Inh. Uwe Lantermann
Wichlinghauser Markt 13
42277 Wuppertal
02 02 / 97 67 333
www.fahrschule-ul.de

Anmeldung hier:



Die Schnattergänse auf Tour!

Am 31.08.2025 war es wieder so weit. Beim Kegeln hatten wir wieder einmal ordentlich gespart und mit dem Geld sollte eine gemeinsame Aktivität ausgeübt werden. Von den 16 Teilnehmern hatten einige die Planung übernommen und alles akribisch vorbereitet. Ab 7:30 Uhr pendelten nach und nach alle Kegelschwestern am Treffpunkt in Heckinghausen ein. Auch der Bus aus dem Sauerland traf pünktlich ein. Wir starteten gut gelaunt (in Uniform!) und kamen schnell in Elspe an. Wir wurden mit einem Orangensaft willkommen geheißen.

Dort sahen wir zuerst eine Stuntshow in der Festival Halle. Es war sehr beeindruckend, wie die Tricks funktionieren. Danach begannen in der Rodeo Arena die Pferde - und Reitershow "Girl Power". Auch das hat uns gut gefallen.

Inzwischen hatten wir alle Appetit bekommen und konnten an drei für uns reservierten Tischen Platz nehmen. Getränke und auch eine große Auswahl an Speisen holten wir uns an der Grillstation ab. Ob Steaks oder Hähnchenspieße, natürlich auch Krautsalat und Pfannenkartoffeln mit Kräuterquark, jeder konnte sich ausreichend stärken. Nach dem Kaffee ging es weiter zur Musikshow: "Rock'n Roll Dreams". Auch dort wurde für gute Unterhaltung gesorgt.

Da wir ja in unserem Ticket die volle Versorgung hatten, ging es wieder an einer Getränketheke vorbei zu unseren Plätzen an der Naturbühne. Wir saßen bequem und hatten eine gute Sicht. Die Aufführung konnte beginnen.

"Im Tal des Todes" mit Winnetou und Old Firehand hat uns allen gut gefallen. Danach wartete der Bus auf uns und es ging zurück nach Wuppertal.

Bevor ich es vergesse: das Wetter hat ja gut mitgespielt, aber Birgit und Fiona haben uns noch mit kleinen Regenschirmen überrascht. Das Schnattergänse Logo war darauf und der Verschluss mit OTB Logo.

Also Danke an alle die zu diesem schönen Tag beigetragen haben. B.W.



Trainingslager und Vereinsmeisterschaften der Leistungsriege

Vom 05.- 07.09.25 fand unser Trainingslager in der Turnhalle Ziegelstraße statt. Freitag wurden schnell die Geräte, die teilweise auch aus der Halle Meyerstraße geholt wurden, mit viel Unterstützung und Vorfremde aufgebaut. Viele Airtrackmatten, Bodenläufer, Balken, Stufenbarren und eine Schnitzelgrube wurden aufgebaut, wodurch die Halle optimal ausgerüstet war.

Nach dem ersten Training gab es Nudeln mit Tomatensoße und nach dem Spülen und Aufräumen machten wir uns bettfertig. Diesmal übernachteten wir alle zusammen im Stadtteilzentrum Heckinghausen auf Airtrackmatten. (In unserer Halle durften wir dies aus brandschutztechnischen Gründen der Stadt nicht. Ein großer Dank an Herrn Oliveri, der uns dies ermöglichte.) Nach einer kurzen Nacht mussten wir um 7 Uhr aufstehen, die Schlafsachen einschließen und wieder zur Halle gehen. Dort gab es einen kurzen Wäschewechsel und ab ging es zur morgendlichen Joggingrunde.

Nach dem gemeinsamen Frühstück, spülten die Kinder und räumten die Halle für den Tag auf. Um ca. 10 Uhr begann das Training, wobei gemeinsam mit viel Spaß getanzt und das Aufwärmprogramm absolviert wurde. Anschließend konnte jede Kleingruppe an jedem Gerät trainieren. Neue Elemente wurden geübt und alte verbessert, sowie die Wettkampfübungen für die abschließenden Vereinsmeisterschaften angepasst. Jenna und Fiona studierten zudem mit jedem Kind ihre individuellen Posen und Musiken am Boden ein.

Wir hatten viel zu üben, denn auch das Schauturnen musste noch vorbereitet werden.

Die Verpflegung wurde von Stefan und Simone Neumann zu Hause frisch gekocht und in die Halle transportiert und auch die Snackbar der Kinder war gut mit Fingerfood der Eltern und Getränken bestückt.

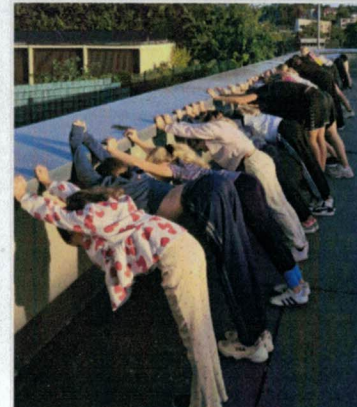
Das gemeinsame Essen und das Leiterspiel, bei dem 4 verschiedenen Mannschaften gegeneinander bei Sportspielen antreten mussten, war sehr lustig. Wir waren alle ziemlich geschafft und konnten diesmal auch alle besser schlafen.

Sonntag fanden dann die Vereinsmeisterschaften statt, zu denen viele Zuschauer kamen und die Eltern ein tolles Buffet gezaubert hatten. Hier konnten die Kinder u.a. ihre neuen Bodenübungen zeigen und auch Übungsteile präsentieren, die sie sonst nicht beim Wettkampf zeigen können. Alle zeigten schöne Übungen und wurden mit viel Applaus belohnt. Zudem gab es für jedes Kind eine Urkunde, einen Pokal und selbst erstellte Geschenke.

Fiona, die als Kari im Einsatz war, zeigte ebenso wie Emily nach jedem Durchgang außer Konkurrenz ihre Kür. Vereinsmeisterin wurde Lina Fritzen, 2. Siegerin Lina Flohr und 3. Siegerin Monja Reznik.

Um 18 Uhr ging ein anstrengendes, aber sehr schönes Wochenende zu Ende.

Vielen Dank an alle Trainerinnen und Mädchen, die super mitgezogen haben, sehr lieb und nicht zickig waren. Ebenfalls an Bringfriede, als Kari und auch an die Eltern, die uns dieses Erlebnis ermöglichten.



Trainingslager 2025

Ferienprogramm der Mittwochsfrauen

Auch in diesem Sommer haben sich mittwochs immer einige Frauen aus unserer Gruppe getroffen. Angemeldet sind in unserer Gruppe über 30 Teilnehmerinnen. Natürlich kann nicht jede von uns an allen Aktionen teilnehmen. Durch unsere WhatsApp Gruppe wurden die Informationen verschickt und so konnte jede entscheiden, woran sie teilnehmen wollte. Eiscafé und Minigolf gehört immer dazu.



Ein Spaziergang um die Ronsdorfer Talsperre mit leckerem Abschluss im Tennisclub, hat viele dorthin gelockt. Ich habe gehört auch Mykonos und Brauhaus waren wieder ein Erfolg.



Neu dabei war wohl der Treffpunkt im Hallenbad Langerfeld....da sind natürlich keine Fotos entstanden! Das Wichtigste ist weiter unser geselliges Beisammensein und auch außerhalb der Turnhalle die Freizeit zu verbringen. Nun ist ja die Ferienzeit vorbei und wir freuen uns alle wieder auf die Bewegung in der Halle. BW



Neue Heckinghauser Apotheke

Ulrike Beeckmann
Heckinghauser Str. 137
42289 Wuppertal (Barmen)
☎ 02 02/62 31 32 · Fax 02 02/63 79 15
neue-heckinghauser-apotheke.de
heckinghauser-apo@t-online.de

**Beratung in
allen Gesundheitsfragen**





Bringfriede Wüsthoff überbrachte
Christel Peters die Urkunde für ihre
75 jährige Mitgliedschaft im OTB.
Sie hat sich sehr darüber gefreut.

Herzlichen Dank an alle Inserenten
für Ihre freundliche und finanzielle Unterstützung

Am 10.05.2025 verstarb unser langjähriges Mitglied

Irmgard Bauer

Sie war viele Jahre in der Mittwochsgruppe und in der
Jazzdancegruppe Donnerstags aktiv.

Wir werden sie stets in guter Erinnerung behalten.

Im Namen des
Oberbarmer Turnbund 1888 Wuppertal e.V.

Antje Abel
1. Vorsitzende

Gymnastik und Breitensport Männer

Wir treffen uns Mittwochs um 18.30 Uhr in der Turnhalle
Ziegelstraße. Unser Training beginnt mit einer
gemeinsamen Aufwärmphase. Anschließend steht ein
abwechslungsreiches Gymnastikprogramm auf dem
Plan, bei dem auch zum Beispiel Thera-Bänder, Hanteln
und Bälle zum Einsatz kommen. Zu den Übungen
gehören Gleichgewichtstraining, Dehnungen und
progressive Muskelentspannung, um die Beweglichkeit
und das Wohlbefinden zu fördern. Leider ist das Indiaka-
Spiel momentan nicht möglich, da es an Aktiven fehlt.
Doch neue Mitspieler sind immer willkommen, so dass
das beliebte Spiel mit ausreichend Teilnehmern wieder
aufgenommen werden könnte. Kommt einfach vorbei.



Herbstmeisterschaften 2025

Am 27.+28.9. fanden die Herbstmeisterschaften im Mannschaftsturnen der Mädchen statt.

Wir gingen mit den gleichen Mannschaften wie im Juni an den Start mit kleinen Veränderungen.

Bei den **Wupperzwerge** (Jg. 2016+j) traten

Clara Plutat, Lia Günzing, Clara Zimpel und Maja Krebs

bei den **Wuppermäusen**

Kira Sigle, Nour El Khalfoui, Elisa Krant, Zoe Bruelheide und den

Wupperminis (Jg. 2015 + j.)

Greta De Iaco, Nisa Kaya, Elissavet Fournari, Emma Bica an.

Alle Mannschaften dürfen die Übungen bis zur P5 zeigen und für alle galt es, die Platzierungen vom letzten Mal zu erreichen.

Die Übungen am Schwebebalken waren kein guter Start für alle Teams. Clara Zimpel und Maja schafften das Aufhocken nicht, Kira rutschte beim Pferdchensprung ab und Elisa und Nour fielen bei der 1/2 Drehung herunter. Jetzt mussten sie am Boden alles zeigen. Sie turnten wirklich tolle Übungen mit neuen Musiken, die sie im Trainingslager neu einstudiert hatten. Sie erreichten alle über 14 von 15 möglichen Punkten.

Am Sprung zeigten Maja, Clara P., Kira und Nour gute Grätschen über den Bock und alle Anderen schon gute Überschlänge über den 3 teiligen Kasten.

Die Reckübungen bildeten einen guten Abschluss für alle.

Somit konnten wir die Treppchenplätze verteidigen und in beiden Altersklassen die Herbstmeister-schaften mit zwei Goldmedaillen und einer Vizemeisterschaft feiern.

Am Sonntagmorgen starteten unsere erfahreneren Mannschaften: Hier mussten wir einige Umstellungen vornehmen.

Wupperflickis (Jg.2014 +j) mit

Lia Bruelheide, Monja Reznik, Liz Raffenberg und Lina Flohr,

Wupperbienis (Jg. 2010 + j.) mit

Mira Ilina, Lia Artmeier, Lilly Koch und Elisa und Eleya Arik

die **Wppersaltinos** (Jahrgangsoffen) mit

Veronika Heil, Lina Fritzen, Emily Kohnen u. Fiona Neumann

Hier gab es am Morgen eine schlechte Meldung, denn Liz hatte sich zu Hause am Fuß verletzt. Tapfer turnte sie aber Barren und Balken, um die Mannschaft zu unterstützen.

Sie starteten in den Wettkampf am Balken. Auch hier gab es keinen optimalen Einstieg. Lia A. Liz und Emily fielen beim Rad, Lina bei freier Rolle und Pferdchenspr. + ½ Dreh, bei Veronika zählte ein Verbindung mit 0,5 Pkt. Nicht und Lilly vergaß den Handstand. Eleya erturnte 16,25 von 17 Pkt. und Fiona 18,30 Pkt. Von 19. Punkten.

Am Boden fehlte die Konzentration bei den Geschwistern Arik. Sie turnten die falschen Reihenfolge und wiederholten bzw. vergaßen Elemente. Emily verletzte sich bei Salto vorwärts am Zeh, turnte aber ihre Übung noch gut zu Ende. Bei den anderen waren es kleinere Ausführungsfehler, wie Wackler und manchmal ungespannte Arme und Beine. Auch hier freuten sich alle Kinder ihre Übungen mit den neuen Musiken zeigen zu können, was auch sehr gut ankam.

Am Sprung zeigten alle Turnerinnen den Überschlag über den 1,20 m Sprungtisch. Auch die Saltinos zeigten gute Sprünge.

Den Schlusspunkt bildeten die Barrenübungen. Die Bienis und Flickies zeigten gute P6 Übungen. Beide Linas zeigten wieder an den Kippen der P7 wagte. Veronika traute sich das erste Mal an der P7. Leider gelang die Kippe am oberen Holm nicht und bei Emily zogen die Kampfrichter beim Aufhocken eine Unterbrechung ab, Sonst war es aber, ebenso wie bei Fionas P9, eine schöne Übung.

Durch Liz Verletzung (dadurch auch keine Streichwertung an zwei Geräten) und starker Konkurrenz wurden die **Wupperflickis** diesmal **5. Siegerinnen**. Die **Wupperbienis** wurden **3. Siegerinnen**, die **Wppersaltinos** verteidigten den Herbstmeistertitel.



Stadtmeisterschaften 2025

Am 14.+15.6. fanden die Stadtmeisterschaften im Mannschaftsturnen der Mädchen statt.

Am Samstag starteten wir mit 3 Mannschaften im Newcomer-Wettbewerb, der für die Turnerinnen, die zum ersten Mal einen Mannschaftswettkampf turnen, konzipiert wurde.

Hier starteten wir mit den

Wupperzwergen (Jg. 2016+j)

Clara Plutat, Lia Günzing, Clara Zimpel, Zoe Bruelheide und den **Wuppermäusen**

Kira Sigle, Nour El Khalfoui, Elisa Krant, Raffaella Cangelosi und mit den **Wupperminis** (Jg. 2015 + j.)

Greta De Iaco, Nisa Kaya, Elissavet Fournari, Emma Bica.

Alle Mannschaften dürfen die Übungen bis zur P5 zeigen, was unsere Mädchen auch mittlerweile gut beherrschen.

Die Übungen am Schwebebalken waren ein recht guter Start für alle Teams. Lediglich 2 Stürze mussten in Kauf genommen werden. Alle bekamen 13-14 Pkt. von 15 Möglichen.

Weiter ging es an den Boden, wo alle ihre P5 Übungen mit individueller Musikgestaltung gut präsentieren konnten und auch gute Punkte absahnten.

Am Sprung zeigten Kira und Clara Z. gute Grätschen über den Bock und alle Anderen schon gute Überschlänge über den 3 teiligen Kasten.

Auch am Reck konnten alle überzeugen und gute P5 Übungen mit Felgaufschwung, Umschwung und hohen Unterschwüngen zeigen.

Somit konnten wir in beiden Altersklassen die Stadtmeisterschaften mit zwei Goldmedaillen und einer Vizemeisterschaft feiern.

Am Sonntagmorgen starteten unsere erfahreneren Mannschaften:

Wupperflickis (Jg.2014 +j) mit

Lia Bruelheide, Lilly Koch, Liz Raffenberg und Lina Flohr,

Wupperbienis (Jg. 2010 + j.) mit

Mira Ilina, Lia Artmeier, Lotta Flasdick und Enie Bielefeld und die **Wppersaltinos** (Jahrgangsoffen) mit

Veronika Heil, Lina Fritzen, Emily Kohnen u. Fiona Neumann

Sie starteten in den Wettkampf am Sprung. Lilly sprang den Überschläng am Kasten, die anderen Flickis über den 1,10 m hohen Sprungtisch, die Bienis den Überschläng über 1,20 m. Veronika sprang den Überschläng mit ½ Drehung, und die andern Großen den Überschläng mit ½ Drehung in beiden Flugphasen, welcher der schwierigste Sprung im P-Stufen-Bereich ist.

Nach dem guten Einstieg ging es an den Barren, wo Lina Flohr zum ersten Mal die P7 mit Kippen gezeigt hat., Enie sich an die P8 heranwagte und Fiona bekam von 19 möglichen Punkten 18,40 Pkt Am Schwebebalken gab es 7 Stürze zu verzeichnen, die uns wichtige Punkte gekostet haben. Liz turnte sehr souverän und erturnte 16,25 Pkt. von 17 möglichen Punkten.

Nun mussten sich alle anstrengen, um ihre Bodenübungen fehlerfrei durchzuturnen. Dies gelang gut, denn hier präsentierten sie gute Überschlänge, Felgrollen, Flick-Flacks und Saltos.

Die Wupperflickis belohnten sich mit der Bronzemedaille, die Wupperbienis mit dem Vizestadtmeistertitel und die Wppersaltinos mit dem Stadtmeistertitel und dem Vereinsrekord des OTB von 202,65 Pkt..

Wir waren den erfolgreichste Verein des Wochenendes, was uns ganz stolz machte.



Wupperbienis Wppersaltinos Wupperflickis



Wuppermäuse Wupperzwerge



Wupperminis

**Wir gratulieren herzlich unseren
Geburtstagsjubilaren und Senioren
Geburtstage Januar bis Juni 2026**

06. 01. 1939	Jürgen Wetekam	87 Jahre
06. 01. 1952	Joachim Laudert	74 Jahre
13. 01. 1937	Willi Krahe	89 Jahre
15. 01. 1966	Cordula Deisler	60 Jahre
25. 01. 1947	Erich Hirsch	79 Jahre
29. 01. 1953	Renate Flohr	73 Jahre
01. 02. 1943	Harald Fey	83 Jahre
08. 02. 1948	Brigitte Hurschmann	78 Jahre
10. 02. 1991	Janine Strecker	35 Jahre
12. 02. 1947	Michael Abram	79 Jahre
15. 02. 1939	Dr. Klaus H. Tacke	87 Jahre
18. 02. 1936	Günter Nußbaum	90 Jahre
20. 02. 1940	Brigitte Ossowski	86 Jahre
27. 02. 1949	Peter Menzel	77 Jahre
01. 03. 1952	Marie-Luise Müller	74 Jahre
03. 03. 1953	Ulrike Knappstein	73 Jahre
08. 03. 1951	Heike Fritzen	75 Jahre
11. 03. 1936	Renate Jäger	90 Jahre
12. 03. 1961	Gabi Maibach	65 Jahre
18. 03. 1951	Gerhard Greiff	75 Jahre
20. 03. 1948	Annegret Glittenberg	78 Jahre
22. 03. 1941	Helga Koch	85 Jahre
24. 03. 1941	Bodo von Eyern	85 Jahre
30. 03. 1936	Rudi Schuster	90 Jahre
31. 03. 1954	Jürgen Jonczyk	72 Jahre
06. 04. 1945	Rosemarie Börger	81 Jahre
07. 04. 1943	Lothar Weber-Flury	83 Jahre
08. 04. 1934	Klaus Schäfer	92 Jahre
09. 04. 1951	Friedrich Nitschke	75 Jahre

10. 04. 1940	Ulrich Merkens	86 Jahre
13. 04. 1991	Coco AwahSichui	35 Jahre
18. 04. 1976	Anja Behnke	50 Jahre
30. 04. 1951	Dorothee Rettberg	75 Jahre
04. 05. 1950	Gisela Schürmann	76 Jahre
11. 05. 2008	Lotta ter Veld	18 Jahre
14. 05. 1949	Gudrun Müller	77 Jahre
14. 05. 1991	Christian Spattmann	35 Jahre
19. 05. 1938	Gerhard Lämmer	88 Jahre
19. 05. 1938	Gerhard Windhövel	88 Jahre
22. 05. 1942	Roswitha Frank	84 Jahre
28. 05. 1934	Hans-Joachim Schmidt	92 Jahre
03. 06. 1946	Franz Siebert	80 Jahre
07. 06. 1944	Bringfriede Wüsthoff	82 Jahre
07. 06. 1961	KirstanMarquas	65 Jahre
07. 06. 1950	Horst Müller	76 Jahre
21. 06. 1939	Ingrid Reznik	87 Jahre
26. 06. 1955	Kornelia Hoffmann	71 Jahre
30. 06. 1949	Claudia Ehlenbeck	77 Jahre

Was wir noch sagen wollten

**Wir gratulieren unseren Mitgliedern zu ihren
Vereinsjubiläen**

01.01.1971	Ulrich Merkens	55 Jahre
01.01.1986	Rosalie Sillenberger	40 Jahre
01.02.1991	Anita Metscher	35 Jahre
01.05.1991	Gabi Buch	35 Jahre
01.01.1996	Ursel Hirsch	30 Jahre
31.01.1996	Elisabeth Zimny	30 Jahre
20.03.1996	Brigitte Sidamgrotzki	30 Jahre
22.04.1996	Holger Sidamgrotzki	30 Jahre
01.01.2016	Hans-Joachim Schmidt	10 Jahre
30.05.2016	Lotta Flasdieck	10 Jahre

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder, die von März bis Oktober 2025 eingetreten sind

03.03.2025	Sabine Göpper	Yoga & Pilates
04.03.2025	Andrea Jahn	Yoga & Pilates
07.03.2025	Thilo Wiehager	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
11.03.2025	Tom & Lisa Breidenbach	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
12.03.2025	Smilla Röhm	Kinderturnen
14.03.2025	Paul, Emil & Manuela Demuth	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
17.03.2025	Antonia Rittershaus	Kinderturnen
25.03.2025	Milo Schenk & Alina Hoffmann	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
30.03.2025	Marlene Schnippering	Kinderturnen
31.03.2025	Lena Jettkowski	Kinderturnen
02.04.2025	Joshua & Daniel Berg	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
08.04.2025	Medina Zimmermann	Kinderturnen
28.04.2025	Emilia Lena Arndt	Kinderturnen
29.04.2025	Jona & Lea Köhn, Ritsh Graf	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
02.05.2025	Zoe Bruelheide	Leistungsrüge
06.05.2025	Frieda Vaupel	Kinderturnen
12.05.2025	Anouk Özen	Kinderturnen
12.05.2025	Mathilda Roi	Kinderturnen
26.05.2025	Ada Schönberger	Kinderturnen
02.06.2025	Jean & Jeannine Danisch	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
05.06.2025	Matilda Köves	Kinderturnen
15.06.2025	Lina Dell	Kinderturnen
15.06.2025	Mara Dell	Kinderturnen
16.06.2025	Alina Steiger	Kinderturnen
17.06.2025	Matteo & Audrey Wiesemann	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
26.06.2025	Linda & Franziska Kierstein	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
26.06.2025	Elyas & Sarah Arik	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
01.07.2025	Ada Noyan	Kinderturnen
01.07.2025	Sabine Mangelsdorf	Yoga & Pilates
03.07.2025	Lia & Jennifer Wollny	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
03.07.2025	Martha Helene & Hannah Reuter	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
08.07.2025	Sophie & Stina Großer	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
10.07.2025	Johannes & Sarah Porde	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
31.07.2025	Antonino & Francesco Cito, Ariana Cocomini	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
01.09.2025	Enna Schönberger	Kinderturnen
01.09.2025	Sofia Kysel	Kinderturnen
01.09.2025	Jodie Frowein	Kinderturnen
08.09.2025	Emil & Elisa Köhler, Martin Kalweit	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
10.09.2025	Milo Dominicus & Sonja Felix	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
11.09.2025	Mathilda & Katharina Hansonis	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen

15.09.2025	Iman Losack	Kinderturnen
15.09.2025	Leila Takoufouet	Kinderturnen
22.09.2025	Melina Cladovasilaki	Kinderturnen
22.09.2025	Marilena Cladovasilaki	Kinderturnen
25.09.2025	Lotta Antonia Engelbert	Kinderturnen
28.09.2025	Mila Cascino	Kinderturnen
29.09.2025	Viviane Loebnitz & Babett Bernhard	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
30.09.2025	Hugo Johannes & Hannah Stois	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
02.10.2025	Fritz & Sarah Mathea	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen

Liebe Freunde des OTB!

Seit vielen Jahren verbinden den Bürgerverein Heckinghausen e.V. und ihren OTB eine intensive und erfreuliche Zusammenarbeit. Hierfür möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir werden uns weiterhin mit ganzer Kraft dafür einsetzen, das Beste zum Wohle unseres Stadtteiles zu erreichen.

Mit ihrer Mitgliedschaft im Bürgerverein Heckinghausen e.V. können Sie dazu beitragen. Der Jahresbeitrag beträgt nur 10,- Euro.

Werden Sie Mitglied bei uns!

c/o Gerhard Dabringhausen
Neumannstr. 11
42289 Wuppertal
Telefon (0202) 62724
E-Mail: info@bzv-heckinghausen.de
Internet: www.bzv-heckinghausen.de

Bürgerverein
Heckinghausen e.V.



Übungszeiten

Turnhalle Meyerstraße

Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
	18.00 – 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik Frauen
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre)
	18.00 – 19.30 Uhr	Pilates/Yoga
	20.00 – 21.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
	19.30 – 22.00 Uhr	Gymnastik Frauen
	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Nachwuchs Leistungsriege
	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik
	20.00 – 22.00 Uhr	Jazzdance Erwachsene
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr	Leistungsriege Turnen
	19.30 – 22.00 Uhr	Indiaca (mixed)

Turnhalle Ziegelstraße

Montag	16.00 – 17.30 Uhr	Kinderturnen (6-14 Jahre)
	17.30 – 19.30 Uhr	Leistungsriege Turnen
	19.30 – 21.30 Uhr	Freies Turntraining nach Vereinb.
Mittwoch	18.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik + Breitensport Männer
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Hobbyfußball Männer ab 14 J.
	20.00 – 22.00 Uhr	Hobbyfußball Männer

Turnhalle Haselrain

Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymn. Männer
	20.00 – 22.00 Uhr	Ballspiele



Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V. IM DEUTSCHEN TURNERBUND

Geschäftsstelle: Krautstraße 84, 42289 Wuppertal
 Telefon: 26 24 334, Fax: 37 297 475
 Öffnungszeiten: Montag von 14.00 - 16.00 Uhr
 E-Mail: otb-wuppertal@online.de
 Internet: <http://www.otb-wuppertal.de>
 Bankverbindung: IBAN: DE26 3305 0000 0000 8506 93
 SWIFT-BIC: WUPSDE33XXX

Vorstand:

- 1. Vorsitzende:** Antje Abel, Tel. 0202 / 62 66 71
 E-Mail: a.abel@otb-wuppertal.de
- 2. Vorsitzende:** Birgit Neumann, Tel. 02 02 / 62 45 63
 E-Mail: b.neumann@otb-wuppertal.de
- Kassenwartin:** Bringfriede Wüsthoff, Tel. 0163 1859172

Geschäftsführung: Susanne Pepke, Tel. 02 02 / 8 04 51
 E-Mail: s.pepke@otb-wuppertal.de

Ansprechpartner der Abteilungen:

Turnabteilung: Birgit Neumann, Tel. 02 02 / 62 45 63
 E-Mail: b.neumann@otb-wuppertal.de

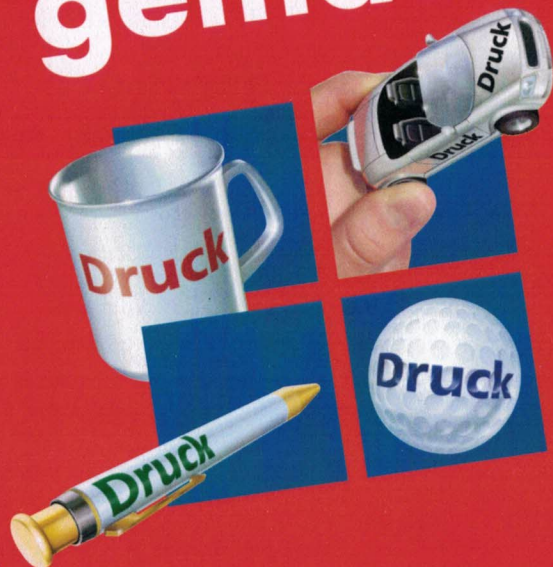
Impressum: Herausgeber und Verleger.
 Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.

Druck: Breidenbach-Druck GmbH & Co. KG
 Siegesstraße 100, 42285 Wuppertal

Erscheinungsweise: 2x jährlich

Versand:
Oberbarmer Turnerbund 1888
Wuppertal e.V.
Geschäftsstelle Krautstr. 84, 42289 Wuppertal

Druck gemacht



BREIDENBACH-DRUCK

- **Tampondruck**
Werbemittel-/ Industriedrucke auf
Einfarbenmaschinen
und bis zu Acht-Farben-Automaten
- **Folien-Heissprägedruck**
auf Vollautomaten und Standmaschinen,
Heißnummerierungen
- **Siebdruck**
Flach - Rund - und Körpersiebdruck
- **Reliefdruck**
Der Druck, den man fühlen kann.
Laserfest auf Vollautomaten.
- **Textildruck**
Direkt- und Transfersiebdruck
Flock und Flexfolien
DTF und Sublimation
auf T-Shirts und Jacken ect.
- **Digitaldruck**
Banner, Poster, Leinwände, Roll-Ups
Aufkleber, Kaffeebecher, T-Shirts,
Werbeartikel, Taschen
personalisiert und auch als Einzelstücke

Siegesstraße 100 (Eingang: Winterstraße) 42285 Wuppertal

Telefon 0202 8 16 26, Fax 0202 8 42 70

info@breidenbach-druck.de