

# NACHRICHTENBLATT

Nr. 1 / Mai 2026

des  
Oberbarmer  
Turnerbundes 1888  
Wuppertal e.V.



Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen  
Gymnastik  
Senioren-sport  
Wirbelsäulen-  
gymnastik  
Volleyball  
Prellball  
Gesang  
Indiaca  
Jazztanz  
Leistungsturnen





**Für mich.  
Für Wuppertal.**

**Von Fußball bis Fechten.  
Von Ballett bis Rugby.**

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.  
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt  
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus  
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter  
[sparkasse-wuppertal.de/  
nachhaltiges\\_engagement](https://www.sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Wuppertal**



Das Frühjahr bringt etwas von  
Aufbruch und Leichtigkeit,  
nach den oft dunklen Monaten öffnet  
sich die Welt wieder dem Licht  
und den Farben.

Unser Sport hilft uns durch Beständigkeit und  
gleichzeitig Abwechslung über die trüben  
Monate und wir können neuen  
Herausforderungen entgentreten.

Im Namen des Vorstandes möchte ich mich  
für eure Unterstützung bedanken.

Ich wünsche allen Mitgliedern viel  
Gesundheit und Erfolg.

**Antje Abel**  
( 1. Vorsitzende)

## Protokoll der Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung fand am 06.03.26 im Paul-Gerhardt-Haus in der Rübenstr. statt.

Antje Abel begrüßte die Mitglieder und bat um eine Schweigeminute für die verstorbenen Mitglieder Irmgard Bauer und Udo Breidenbach.

Der OTB hat 216 stimmberechtigte Mitglieder. 33 Mitglieder waren anwesend und somit waren wir beschlussfähig.

Der Vorstand hat sich regelmäßig monatlich getroffen und konstruktiv und harmonisch zusammengearbeitet. Die Hauptaufgabe in 2025 war die Erstellung eines Schutzkonzeptes für Kinder und Jugendliche. Es liegt zur Einsicht in der Geschäftsstelle bereit und ist auch auf der Homepage zu finden.

Die Turnabteilung läuft in den Eltern-Kind-Gruppen sehr gut, sodass 2 neue Gruppen eingerichtet werden konnten. Die Kindergruppen sind ebenfalls nur noch mit Eintragung in eine Warteliste buchbar.

Die Erwachsenengruppen können alle neue Mitglieder aufnehmen, laufen sonst aber auch reibungslos.

Die Kasse wurde verlesen, die Kassenprüfer hatten bei der Überprüfung keine Beanstandungen. Daran anknüpfend wurde der Haushaltsplan verlesen.

Die Versammlung hat der Kassenwartin und dem Vorstand Entlastung erteilt.

## Wahlen:

2. Vorsitzende	Birgit Neumann
Kassenwartin	Susanne Pepke
Kassenprüferin	Bringfriede Wüsthoff
Geschäftsführerin	Susanne Pepke
Schriftführerin	Ulrike Knappstein
Sozialwartin	Bärbel Werknies

Es lagen keine Anträge vor, die bearbeitet werden sollten.

Ende der Sitzung 20.15 Uhr



o.R.v.l. Fiona Neumann - Bärbel Werknies - Anita Metscher -, Claudia Wien  
u.R.v.l. Susanne Pepke - Antje Abel - Birgit Neumann - Ulrike Knappstein

## Weihnachtsfeier der Mittwochsfrauen!

Da der Termin mit dem 10.12.25 feststand, ging ab Anfang November eine Liste rum, wo jeder seinen Beitrag nennen konnte. Insofern ist unser Buffet immer spitzenmäßig. Im Paul Gerhard Haus wurden im Anbau die Tische gedeckt und auch kleine Geschenke an jeden Platz gelegt. Im Vorraum wurden die leckeren Speisen aufgebaut. Was mir in diesem Jahr besonders positiv auffiel, es waren von den dreißig Teilnehmern sehr viele schon zum Helfen da. Ab 19 Uhr konnte unser Programm wie immer gestartet werden: Weihnachtslieder singen, lecker essen und viel Unterhaltung. Als die Tische wieder abgeräumt waren, ging es ans Schrottwickeln. Die toll verpackten Päckchen wurden mehrere Würfelrunden weiter ausgepackt und bestaunt. Danach wurde weiter gewürfelt und die Geschenke wanderten wieder auf den Tischen. Jeder nahm dann eins mit nach Hause und bringt es im nächsten Jahr vielleicht wieder mit? Gemeinsam wurde aufgeräumt und alle gingen zufrieden und mit einem vollen Bauch nach Hause, Es war ein schöner Abend.

BW



## Pilates Yoga Gruppe

Am letzten Dienstag vor Weihnachten wird es in der Meyerstr. immer sehr gemütlich. Erst kommen bei Kerzenschein noch Yogaübungen an die Reihe und natürlich auch eine Entspannung.

Danach werden die Leckereien in die Mitte gestellt und wir sitzen mit Punsch und Glühwein um die Kerzen herum. Weil Christiana unsere Übungsstunden so toll vorbereitet und das ganze Jahr sehr geduldig mit uns ist, gibt es natürlich auch kleine Geschenke von den Teilnehmern der Gruppe.

In diesem Jahr haben auch wir alle eine Überraschung bekommen. Wir alle fühlen uns wohl in der Pilates -Yoga Gruppe und freuen uns schon wieder aufs neue Jahr.

B.W.



## Die Schnattergänse

Am 18.12.2025 war es wieder einmal so weit. Die Schnattergänse trafen sich alle 16 Teilnehmerinnen zum Weihnachtskegeln. Wir begannen mit einem gemeinsamen Abendessen im Portobello. In diesem Jahr war der Raum für uns gemütlich vorbereitet und einige Kegelschwestern hatten an jeden Platz eine kleine Überraschung gelegt. Nach dem leckeren Essen ging es runter auf die Kegelbahn. Auch dort hatten Heinzelmännchen für jede von uns eine Überraschung an den Platz gestellt. im Dezember müssen immer zwei Pokale ausgekegelt werden und natürlich machen wir auch einige Spiele, damit Geld in die Kasse kommt. Wir haben viel gelacht (lag es vielleicht auch am Alkohol?) und dann musste noch das Gruppenfoto gemacht werden. Nur im Dezember oder auf gemeinsamen Touren, tragen wir alle unsere "Uniform". Wir waren uns alle einig: es war ein schöner Abend. B.W.



## Mittwochsfrauen

Die letzte gemeinsame Aktivität der Mittwochsfrauen ist der Besuch des Weihnachtsmarktes in Barmen. Bei Glühwein oder Kakao verbrachten wir noch ein wenig gemeinsame Zeit. Mit der Unterhaltung war es schwierig, da die Musik sehr laut war. Aber beim Tippe Tappe Tönchen wurde gesungen und geschunkelt und wir hatten inzwischen mit 15 Frauen einen Tisch erobert. Also Jahresabschluss erfolgreich absolviert und die entstanden Kalorien müssen halt im Januar wieder abgearbeitet werden. Das wichtigste ist der Zusammenhalt im Verein. B.W.



## Feuerwerk der Turnkunst 2026

Am Anfang des neuen Jahres konnte wieder ein schöner Ausflug mit dem Verein organisiert werden.

Wir fuhren am 03.01.26 mit der gesamten Leistungsriege und rund 20 anderen Vereinsmitgliedern mit der Bahn nach Düsseldorf in den PSD Bank Dome zur erfolgreichsten Akrobatikshow.

Hier waren auch Lukas Dauser und Andrea Toba, die ihre aktive Turnkarriere nach Weltmeisterschaften und Olympia, mit dieser Tournee beendeten.

Dies war eins der Weihnachtsgeschenke der Turnkinder.

Auf dem Bahnsteig, in der Bahn und im Dome wurde untereinander gequatscht und gespielt. Auch das berühmte „zehn tolle Trainer“ Lied durfte nicht fehlen.

Da wir Sitzplätze in der Fankurve hatten, konnten wir alle Artisten gut bestaunen und von der RTJ gab es für jeden von uns Fan-Shirts in neuer dunkelgrüner Farbe. :)

Um ca. 22 Uhr kamen alle wieder wohlbehalten mit vielen Eindrücken in Oberbarmen an.

Die Bahnverbindungen, haben wunderbar funktioniert, wodurch wir schnell in Düsseldorf und Wuppertal ankamen.

Es war wieder trotz Schnee und Regen ein schöner Ausflug und wir können uns auf nächstes Mal freuen.



**Am 18. Februar konnten wir Günter Nußbaum herzlich zum 90. Geburtstag gratulieren.**

Seit fast 80 Jahren gehört er unserem Verein an und hat uns in dieser Zeit auf vielfältige Weise aktiv unterstützt. Sowohl als Turner, als Handballer und als Sänger und Abteilungsleiter der Gesangsabteilung war er aktiv.

Auch in der Vorstandsarbeit brachte er sich über viele Jahre engagiert ein. Besonders beim erstellen der Vereinschronik war sein Wissen und Einsatz sehr wertvoll.



## Wirbelsäulen-Gymnastik-Gruppe Montag

Wieder einmal feierte die Wirbelsäulen-Gymnastik-Gruppe ihren Karneval und auch diesmal durften wir nicht gleich feiern, sondern Josie ließ uns in verschiedenen Gangarten durch die Halle gehen. Zum Abschluss haben wir uns an der Wand noch etwas gedehnt und dann durften wir loslegen. Leider waren wir nicht so viele wie sonst, das war zwar schade, aber es hat unserer guten Laune nicht geschadet. Jeder brachte eine Kleinigkeit zum Schnabulieren mit, so dass der Tisch schnell mit Leckereien gedeckt war und für die Getränke hatte Helga wieder einmal reichlich gesorgt. Wir haben lecker gegessen, gut getrunken, viel erzählt und gelacht. Den ganzen Abend hatten wir Karnevalsmusik und bei einigen Liedern haben wir lauthals mitgesungen. Und natürlich gab es auch wieder 2 kleine Vorträge. Wir hatten Mitleid mit einem Betriebsjubililar und was haben wir uns gewundert, was auf Sylt so alles wild wächst. Es war ein wunderschöner Abend mit gutem Essen, Trinken und nettem Programm.



Infos unter:



**FAHRSCHULE**  
Am Wichlinghauser Markt

B197 BE

B96

ELEKTRISCH IN DIE ZUKUNFT

B

AM

A2

B196

A

A1

Inh. Uwe Lantermann  
Wichlinghauser Markt 13  
42277 Wuppertal  
02 02 / 97 67 333  
[www.fahrschule-ul.de](http://www.fahrschule-ul.de)

Anmeldung hier:



## Montag Gymnastik Damen

Im letzten halben Jahr waren wir wieder sehr aktiv. Neben unseren sportlichen Aktivitäten haben wir auch einige schöne gemeinsame Veranstaltungen erlebt. Zum Jahresabschluss vor Weihnachten haben wir gemütlich in der Halle gefeiert – bei stimmungsvoller Weihnachtsmusik, Punsch und vielen liebevoll zubereiteten kleinen Speisen.



Zum Start ins neue Jahr sind wir gemeinsam in den „Bremmestuben“ essen gewesen und haben dort einen geselligen Abend verbracht.



Auch zu Karneval haben wir unsere Aktivitäten noch einmal verlegt. Bei unserer Sportkameradin „Claudia“ durften wir einen unterhaltsamen und spaßigen Abend verbringen. Mitgebrachte Speisen und angebotene Getränke sorgten für eine gemütliche Atmosphäre und fröhliche Stunden in geselliger Runde.

Antje Abel



Fraude und Spaß bei der Karnevalsturnstunde



Vielen Dank  
für die neuen Trainingsanzüge  
der Leistungsriege



Eltern-Kind-Turnen Montag – Karneval 2026



Auch in diesem Jahr hatten nicht nur die Kinder viel  
Freude und Spaß bei der Karnevalsturnstunde ☺

## Männer Turnhalle Haselrain

Die wöchentliche Übungsstunde dient nicht nur der Pflege der Lachmuskulatur, denn wir sind eine fröhliche Truppe, sondern vor allem dem Erhalt der körperlichen Beweglichkeit im Alltag. Die Übungen bestehen hauptsächlich aus Wirbelsäulenfunktionsgymnastik mit Therabändern, Bällen und Übungen auf den blauen Matten.

Jeder der Lust hat mit zu machen ist herzlich willkommen.



## Minicup 2026

Am Samstag, den 14.03. fand der Minicup 2026 im Rahmen des Frühjahrshallenturnen statt.

Hier starteten 5 OTB-Mädchen in das Wettkampfleben.

Sofia Kysil Jg.2019 war unsere jüngste Turnerin. Anna Tatys, Frieda Vaupel, Matilda Köves und Marcella Cacciatore alle 2016 freuten sich sehr.

Die Kinder wählten wir Trainer aus der Allgemeinturngruppe aus, da sie das Alter, das Können und den Fleiß zeigten.

Sie trainierten dann die Wettkampfübungen, da die Grundlagen schon aufgebaut waren. Sie gingen also gut vorbereitet an den Start. Mit den Vereinsturnanzügen und Trainingsjacken, sahen sie schön einheitlich aus.

Nach dem Dehn- und Kraftaufwärmprogramm ging es am Reck los. Hier zeigten Matilda und Frieda eine P4. Alle anderen eine gute P5 mit Felgaufzug, Umschwung und Unterschwung. Dies war ein guter Einstieg.

Auf dem 10cm schmalen Balken wurde Nervenstärke bewiesen. Hier waren Pferdchensprünge, Kniewaagen und Drehungen gefordert. Nur Kleinigkeiten haben nicht funktioniert. Anna und Frieda bekamen hier sogar weniger als 1 Pkt. Abzug.

Am Boden wurden Handstände, Räder und Rollen präsentiert, was bei allen gut gelang.

Der Sprung war ein guter Abschluss für die Fünf. Sofia, Anna und Frieda sprangen gute Grätschen über den Bock. Matilda und Marcella zeigten schon gute Überschläge über den 3-teiligen Kasten. Marcella wurde hier sogar mit der vollen Punktzahl belohnt.

SUPER !!! Dies war ein toller Wettkampfaufakt für das Jahr 2026.

Endergebnisse:

Sofia Kysil-	Jg.2019	1.Siegerin
Matilda Köves	Jg.2016	6.Siegerin
Frieda Vaupel	Jg.2016	5.Siegerin
Anna Tatys	Jg.2016	2.Siegerin
Marcella Cacciatore	Jg.2016	1.Siegerin



## Frühjahrshallenturnen 2026

Am 14.03. startete unsere Leistungsriege in das Wettkampfsjahr 2026.

Hier gingen wir Samstags im begrenzten P-Stufen-Bereich mit 11 Kindern an den Start und Sonntag im offenen Bereich nochmal mit 11 Turnerinnen.

Samstag maximal bis zur P5 starteten im Jg.2017 Maja Krebs und Clara Zimpel. Jg.2016 Kira Sigle, Clara Plutat, Lia Günzing, Nour El Khal Faoui, Raffaela Cangelosi und Zoe Bruelheide. Im Jg. 2015 Nisa Kaya, Emma Bica und Greta De Iaco.

Ein sehr guter Start war das Reck. Alle zeigten solide P5 Übungen. Alle bekamen gute Punkte, die meisten sogar gute 14ner von möglichen 15.

Der Balken ist meist das Zittergerät, wo ein Sturz oder Wackler hart bestraft werden.

Alle hatten aber ihre Nerven im Griff und nur Maja und Greta hatten leider Probleme bei ihrem Aufhocken als Aufgang.

Der Boden ist meist das Lieblingsgerät der Mädels, da hier die Elemente mit Musik präsentiert werden. Auch hier konnten alle überzeugen und bekamen sehr gute Punkte.

Das letzte Gerät war der Sprung. Maja zeigte eine gute Grätsche über den Bock. Alle anderen zeigten Überschläge über den Kasten. Kira zeigte dies zum ersten Mal und Emma bekam volle Punktzahl für ihren tollen Sprung.

Jg.2017	Jg.2016	Jg.2015
Maja Krebs 11.Siegerin Clara Zimpel 1.Siegerin	Kira Sigle 7.Siegerin Clara Plutat 6.Siegerin Nour El Khal Faoui 4.Siegerin Lia Günzing 3.Siegerin Zoe Bruelheide 2.Siegerin Raffaela Cangelosi 1.Siegerin	Greta De Iaco 4.Siegerin Nisa Kaya 2.Siegerin Emma Bica 1.Siegerin



Am Sonntag waren die Turnerinnen dran, die höhere Übungen zeigten.

Elisa Krant Jg.2017 konnte bis zur P6 turnen.

Eleyna Arik, Lilly Koch, Liz Raffenberg und Lina Flohr (alle Jg.2015) durften sogar schon bis zur P7 turnen. Lia Bruelheide und Monja Reznik (Jg.2014), Mira Ilina (2013), Lia Artmeier (2012) und Veronika (2011) durften und mussten vom Alter die P8 zeigen. Fiona Neumann (2002) durfte bis zur höchsten P9 turnen.

Angefangen wurde am Boden.

Lia B. zeigte hier das erste Mal die P8 mit Flickflack, welcher gut gelang. Nur leider klappte das Abrollen nach dem Hockhandstand nicht. Eleyna vergaß den Überschlag und schaffte die Felgrolle nicht und Monjas Drehung auf einem Bein wurde nicht anerkannt.

Alle anderen kamen fehlerfrei durch ihre Übungen. Elisa, Lina und Fiona bekamen weniger als 1 Pkt. Abzug.

Am Sprung sprang Elisa das erste Mal die P6 über den hohen Kasten.

Lilly sprang ihren Überschlag über den 1,10m hohen Sprungtisch und alle anderen über den 1,20m hohen Tisch.

Mira und Veronika zeigten den Überschlag mit halber Drehung raus. Dies war für Mira das erste Mal. Fiona zeigte ihren Sprung mit jeweils einer halben Drehung in beiden Flugphasen.

Am Balken war etwas der Wurm drin. Lia B. stürzte bei der ganzen Drehung und Mira und Eleyna bei der Rolle. Liz fiel beim Rad und vergaß ihre Standwaage, welche sie dann aber noch nachholte. Lia A, schaffte leider ihren Aufgang nicht und fiel noch beim Rad. Hier waren die Kampfrichter leider sehr streng und zogen viele Punkte ab. Monja und Veronika zeigte sichere Übungen und bekamen gute Punkte.

Als letztes ging es zum Barren. Fiona, Veronika und Lina zeigten Kippen und Elemente am oberen Holm. Alle anderen zeigten solide P6 Übungen mit Felge vorlings. Nur Lilly hatte etwas Pech und landete durch zu viel Schwung ihren Unterschwingung auf dem Hosenboden.

Hier wird bei allen Zeit, dass die Kippen klappen um höhere Übungen zeigen zu können.

Am Ende war es ein guter, aber durchwachsener Start in das Wettkampfsjahr 2026.

Jg.2017	Elisa Krant 1.Siegerin
Jg.2015	Lilly Koch 16.Siegerin Eleyna Arik 13.Siegerin Liz Raffenberg 8.Siegerin Lina Flohr 1.Siegerin
Jg.2014	Lia Bruelheide 18. Siegerin Monja Reznik 13. Siegerin
Jg.2013	Mira Ilina 5. Siegerin
Jg.2011 und jünger.	Lia Artmeier 7.Siegerin Veronika Heil 3.Siegerin
Jg.offen	Fiona Neumann 1.Siegerin



„Wir können Ihren Schmerz nicht lindern.  
Wir können Ihnen in schweren Zeiten helfen.“



Ein offenes Ohr, Mitgefühl und Kompetenz.  
Wir beraten. Wir organisieren. Wir helfen  
Ihnen in schweren Zeiten. Und das seit  
über 200 Jahren.

Berliner Str. 49 + 52-54, 42275 Wuppertal, 0202.663674, [neusel-bestattungen.de](http://neusel-bestattungen.de)

Am 23.02.2026 verstarb unser langjähriges Mitglied

### Udo Breidenbach

Er war viele Jahre aktives Mitglied der Gesangabteilung.

Mit seiner Druckerei hat er viele OTB - Nachrichtenblätter gedruckt.  
Er hat den OTB - Briefbogen und die OTB - Urkunden mit entworfen  
und viele kleine Erinnerungsgeschenke mit OTB - Werbung versehen.

Zusammen mit seiner Frau Erika, die schon in 2016 verstarb,  
hat er den Vorstand mit Rat und Tat unterstützt.

Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Im Namen des  
Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.

Birgit Neumann  
2. Vorsitzende



### ÜBUNGSLEITER/ - HELFER gesucht

Unser Verein sucht DICH!

Unterstütze uns in unseren  
Kinder- und Jugendgruppen  
oder in unserem  
Erwachsenenbereich.



Melde dich unter: [b.neumann@otb-wuppertal.de](mailto:b.neumann@otb-wuppertal.de)

Wir gratulieren herzlich unseren  
Geburtstagsjubilaren und Senioren

### Geburtstage Juli bis Dezember 2026

01. 07. 1961	Claudia Wien	65 Jahre
01. 07. 2008	Lina Fritzen	18 Jahre
06. 07. 1991	Martin Kallweit	35 Jahre
11. 07. 1943	Dr. Volker Tacke	83 Jahre
14. 07. 1936	Christel Peters	90 Jahre
15. 07. 1945	Karin Müller	81 Jahre
17. 07. 1941	Willi Glittenberg	85 Jahre
26. 07. 1953	Ursula Wienand	73 Jahre
26. 07. 1949	Wolfgang Schmidt	77 Jahre
26. 07. 1986	Sonja Felix	40 Jahre
02. 08. 2006	Finja Ulrich	20 Jahre
02. 08. 1996	Alina Hoffmann	30 Jahre
10. 08. 1935	Edelgard Schöneweiß	91 Jahre
14. 08. 1991	Laura Koch to Krax	35 Jahre
17. 08. 1941	Sigrun Pepke	85 Jahre
17. 08. 1948	Mechthild Walter	78 Jahre
21. 08. 1944	Milagro Koch	82 Jahre
23. 08. 1966	Bettina Gutjahr	60 Jahre
26. 08. 1991	Robin Pepke	35 Jahre
26. 08. 1991	Sebastian Pepke	35 Jahre
27. 08. 1961	Micaela Semmler	65 Jahre
03. 09. 1944	Helga Schlabach	82 Jahre
09. 09. 1941	Inge Thöne	85 Jahre
09. 09. 1953	Cordula Kiesler	73 Jahre
13. 09. 1934	Luzie Wild	92 Jahre
17. 09. 1940	Wilfried Bollmann	86 Jahre
23. 09. 1956	Bea Wittenstein	70 Jahre
05. 10. 1948	Ursula Buckesfeld	78 Jahre
07. 10. 1939	Heinz Nimtz	87 Jahre
09. 10. 1941	Gisela Otto	85 Jahre
09. 10. 1940	Ingrid Hollbach	86 Jahre

19. 10. 1937	Walter Nergenau	89 Jahre
20. 10. 1943	Michael Rupprath	83 Jahre
24. 10. 1953	Astrid Schmidt	73 Jahre
25. 10. 1966	Dagmar Schmidt	60 Jahre
29. 10. 1944	Brigitte Sidamgrotzki	82 Jahre
09. 11. 1986	Sarah Porde	40 Jahre
10. 11. 1944	Gernot Klaussner	82 Jahre
10. 11. 1938	Horst Merkamp	88 Jahre
13. 11. 1961	Petra Ramus-Klewer	65 Jahre
26. 11. 1938	Klaus Wessel	88 Jahre
26. 11. 1950	Regina Kümmel	76 Jahre
03. 12. 1949	Ursula Hirsch	77 Jahre
05. 12. 1952	Bärbel Werksnies	74 Jahre
22. 12. 1986	Sarah Mathea	40 Jahre
27. 12. 1991	Melanie Wiehager	35 Jahre
29. 12. 1955	Martina Lueg	71 Jahre

### Liebe Freunde des OTB!


Seit vielen Jahren verbinden den Bürgerverein Heckinghausen e.V. und ihren OTB eine intensive und erfreuliche Zusammenarbeit. Hierfür möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir werden uns weiterhin mit ganzer Kraft dafür einsetzen, das Beste zum Wohle unseres Stadtteiles zu erreichen.

Mit ihrer Mitgliedschaft im Bürgerverein Heckinghausen e.V. können Sie dazu beitragen. Der Jahresbeitrag beträgt nur 10,- Euro.

### Werden Sie Mitglied bei uns!

c/o Gerhard Dabringhausen  
Neumannstr. 11  
42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 62724  
E-Mail: [info@bzv-heckinghausen.de](mailto:info@bzv-heckinghausen.de)  
Internet: [www.bzv-heckinghausen.de](http://www.bzv-heckinghausen.de)

Bürgerverein  
Heckinghausen e.V. 

## Was wir noch sagen wollten

### Wir gratulieren unseren Mitgliedern zu ihren Vereinsjubiläen

01.10.1971	Inge Thöne	55 Jahre
01.09.1991	Heinz Nimitz	35 Jahre
14.09.1991	Harald Fey	35 Jahre
01.10.1991	Klaus Schäfer	35 Jahre
01.10.1991	Dr. Volker Tacke	35 Jahre
23.10.1991	Michael Abram	35 Jahre
01.06.1996	Stefan Neumann	30 Jahre
19.11.1996	Heike Fritzen	30 Jahre
01.09.2001	Sabrina Görlich	25 Jahre
14.08.2006	Ursula Wienand	20 Jahre
14.06.2011	Jürgen Jonczyk	15 Jahre
19.09.2011	Jenna Falkenberg	15 Jahre
20.06.2016	Lenja Hainz	10 Jahre
19.09.2016	Sarah Karbe	10 Jahre



### Neue Heckinghauser Apotheke

Ulrike Beeckmann  
 Heckinghauser Str. 137  
 42289 Wuppertal (Barmen)  
 ☎ 02 02/62 31 32-Fax 02 02/63 79 15  
 neue-heckinghauser-apotheke.de  
 heckinghauser-apo@t-online.de

Beratung in  
 allen Gesundheitsfragen



## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder, die von September 2025 bis März 2026 eingetreten sind

03.09.2025	Julius & Laura Koch to Krax	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
22.09.2025	Luis Herms & Yvonne Rücker	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
25.09.2025	Luis, Matteo, Konstantin & Lisa Friauf	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
09.10.2025	Juna, Ilvi & Bianca Iordanidis	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
11.10.2025	Nora, Finn & Lars Elbracht	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
02.11.2025	Stephan Wissemann	Gymnastik
08.11.2025	Mira Rasouli	Kinderturnen
10.11.2025	Argin Karagözü	Kinderturnen
10.11.2025	Lorin Karagözü	Kinderturnen
17.11.2025	Polly & Mona Bleier	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
20.11.2025	Iordanis Tsinaslanidis & Matilda Kupe	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
27.11.2025	Ellena, Lian, Damian & Jaqueline Pyka	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
01.12.2025	Helena & Sebastian Breidenbach	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
11.12.2025	Emilia Olbricht	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
01.01.2026	Gregor Stein	Gymnastik & Breitensport
02.01.2026	Myriam, Rawy & Madonna Kediri	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
05.01.2026	Jonathan & Miriam Jess	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
06.01.2026	Marcella Cacciatore	Kinderturnen, Leistungsriege
13.01.2026	Khai & Isabel Bikic	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
16.01.2026	Laura Hanke	Kinderturnen
19.01.2026	Marlah Marie Wichmann	Kinderturnen
19.01.2026	Leia Woblick	Kinderturnen
21.01.2026	Giulia Moncada	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
22.01.2026	Issa Veck & Roberta Bislijimi	Krabbelkinder, Eltern-Kind-Turnen
15.02.2026	Jamiro Jürgensen & Janina Herb	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
05.03.2026	Thabo und Victoria Kehl	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
05.03.2026	Can, Öykü & Dilek Düzsun	Kleinkinder, Eltern-Kind-Turnen
17.03.2026	Carolina Wolf	Yoga & Pilates

## Übungszeiten

### Turnhalle Meyerstraße

Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
	18.00 – 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik Frauen
Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 Jahre)
	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
	18.00 – 19.30 Uhr	Pilates/Yoga
	20.00 – 21.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
	19.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik Frauen
	20.00 – 21.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)
	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgymnastik
	20.00 – 21.30 Uhr	Freies Training nach Vereinbarung
	19.30 – 21.30 Uhr	Leistungsrige Turnen
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr	Indiaca (mixed)
	19.30 – 21.30 Uhr	

### Turnhalle Ziegelstraße

Montag	16.00 – 17.30 Uhr	Kinderturnen (6-14 Jahre)
	17.30 – 20.00 Uhr	Leistungsrige Turnen
	20.00 – 21.30 Uhr	Freies Turnen nach Vereinbarung
Mittwoch	18.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik + Breitensport Männer
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Hobbyfußball Männer
	20.00 – 22.00 Uhr	Hobbyfußball Männer

### Turnhalle Haselrain

Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulenfunktionsgym. Männer
	20.00 – 21.30 Uhr	Ballspiele



## Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V. im Deutschen Turnerbund

Geschäftsstelle:	Krautstr. 84, 42289 Wuppertal Tel. 0202/2624334
Öffnungszeiten:	Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr
E-Mail:	otb-wuppertal@online.de
Internet:	http://www.otb-wuppertal.de
Bankverbindung:	IBAN: DE26 3305 0000 0000 8506 93
SWIFT-BIC:	WUPSDE33XXX

### Vorstand :

1. Vorsitzende:	Antje Abel a.abel@otb-wuppertal.de
2. Vorsitzende:	Birgit Neumann b.neumann@otb-wuppertal.de
Geschäftsführerin/Kassenwartin:	Susanne Pepke s.pepke@otb-wuppertal.de
Oberturnwartin:	Birgit Neumann b.neumann@otb-wuppertal.de
Kinderschutzbeauftragte:	Fiona Neumann f.neumann@otb-wuppertal.de

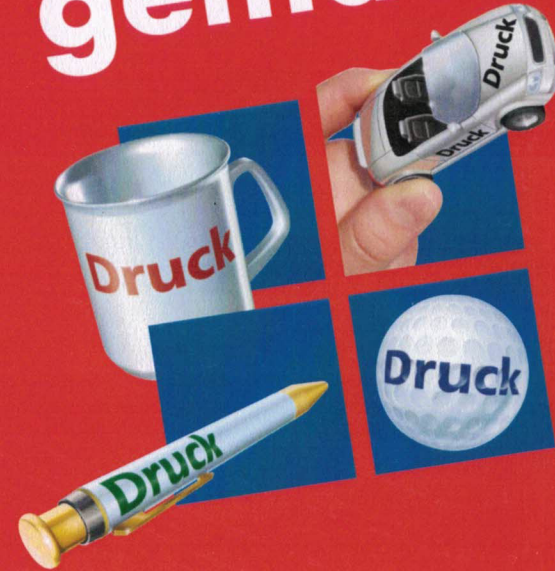
Impressum:	Herausgeber und Verleger Oberbarmer Turnerbund 1888 Wuppertal e.V.
------------	--

Druck:	Breidenbach-Druck GmbH & Co. KG Siegessstr. 100, 42285 Wuppertal
--------	---

Erscheinungsweise:	2 x jährlich
--------------------	--------------

Versand:  
Oberbarmer Turnerbund 1888  
Wuppertal e.V.  
Geschäftsstelle Krautstr. 84, 42289 Wuppertal

# Druck gemacht



## BREIDENBACH-DRUCK

- **Tampondruck**  
Werbemittel-/ Industriedrucke auf  
Einfarbenmaschinen  
und bis zu Acht-Farben-Automaten
- **Folien-Heissprägedruck**  
auf Vollautomaten und Standmaschinen,  
Heißnummerierungen
- **Siebdruck**  
Flach - Rund - und Körpersiebdruck
- **Reliefdruck**  
Der Druck, den man fühlen kann.  
Laserfest auf Vollautomaten.
- **Textildruck**  
Direkt- und Transfersiebdruck  
Flock und Flexfolien  
DTF und Sublimation  
auf T-Shirts und Jacken ect.
- **Digitaldruck**  
Banner, Poster, Leinwände, Roll-Ups  
Aufkleber, Kaffeebecher, T-Shirts,  
Werbeartikel, Taschen  
personalisiert und auch als Einzelstücke

Siegessstraße 100 (Eingang: Winterstraße) 42285 Wuppertal  
Telefon 0202 8 16 26, Fax 0202 8 42 70  
[info@breidenbach-druck.de](mailto:info@breidenbach-druck.de)